



**PARA: LIGAS, CLUBES, ACADEMIAS, PROFESORES DE TENIS**

**DE: FEDERACIÓN COLOMBIANA DE TENIS Y ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES**

**FECHA: ABRIL DE 2017**

**REF.: CURSO NIVEL I ITF**

La Federación Colombiana de Tenis y la Escuela Nacional de Entrenadores han programado del 15 al 23 de mayo de 2017, en el Centro de Alto Rendimiento de Bogotá, el Curso Nivel I ITF para su información y divulgación:

**INVITADO ESPECIAL: PATRICK FARAH**

**Estaremos confirmado expertos en otras áreas de vital importancia para el desarrollo del tenis.**

**Psicología:** Alexandra Garzón.

**Juzgamiento:** Wilson Páez.

**Preparación física:** Por definir.

**Área técnica:** Armando González.

Todos los alumnos deberán rendir los exámenes de nivel de juego, clase individual, clase grupal y examen escrito.

## TEMARIO

**Tenis 10:** técnica y táctica del desarrollo en las etapas roja, naranja y verde.

**Play and stay:** servir, pelotear y puntuar; cómo hacer jugar más fácil y más rápido el tenis; formatos de competencia.

**Técnica:** desarrollo de los golpes básicos, situaciones de juego, correcciones QUÉ CÓMO y CUÁNDO.

**Táctica:** situaciones tácticas, táctica básica moderna, táctica de dobles, zonas de la cancha.

**Psicología:** para iniciantes y menores de 10 años.

**Biomecánica: B I O M E C** (incidencia en las correcciones técnicas)

Diagonal 35 Bis # 19- 31  
Teléfono: (57-1) 288 08 00  
Bogotá D.C. - Colombia  
comunicaciones@fedecoltenis.com  
[www.fedecoltenis.com](http://www.fedecoltenis.com)



ALCALDÍA DE PEREIRA  
POR UNA PEREIRA MEJOR



**Preparación física:** desarrollo de las capacidades, fuerza, velocidad, reacción, resistencia y practica en campo a cargo de la universidad INCA de Colombia.

### **Inscripciones**

La inscripción se debe realizar depositando el valor de \$680.000 (seiscientos ochenta mil pesos) en la cuenta de ahorros del Banco de Bogotá No. 615063294, a nombre de Armando González, y enviar copia al correo electrónico [capacitacion@fedecoltenis.com](mailto:capacitacion@fedecoltenis.com).

El costo del Curso incluye:

1. Asistencia al Curso.
2. Refrigerio diario.
3. Libros del Curso.
4. Certificado de asistencia.
5. Créditos para el Escalafón Nacional de Entrenadores.

Agradecemos la más profusa difusión a los entrenadores, clubes y personas interesadas en la capacitación.

Cordialmente,

**ARMANDO GONZÁLEZ S.**

Director del Departamento de Desarrollo

Email: [capacitacion@fedecoltenis.com](mailto:capacitacion@fedecoltenis.com)

Celular: 317 4306429 / 315 6131338