



PARA: LIGAS, CLUBES, ACADEMIAS, PROFESORES DE TENIS E INTERESADOS

DE: FEDERACIÓN COLOMBIANA DE TENIS Y ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES

FECHA: DICIEMBRE DE 2017

REF: CURSO NIVEL 1 ITF, BOGOTÁ

La Escuela Nacional de Entrenadores ha programado en la sede del Centro de Alto Rendimiento, en la ciudad de Bogotá, el **Curso Nivel 1 ITF del 1 al 9 de diciembre del 2017** para su información y divulgación.

Estaremos confirmado expertos en otras áreas de vital importancia para el desarrollo del tenis.

Todos los alumnos deberán rendir los exámenes de nivel de juego, clase individual, clase grupal y examen escrito.

TEMARIO

Tenis 10: técnica y táctica del desarrollo en las etapas roja, naranja y verde.

Play and Stay: servir, pelotear y puntuar; cómo hacer jugar más fácil y más rápido el tenis; formatos de competencia.

Técnica: desarrollo de los golpes básicos, situaciones de juego, correcciones QUÉ, CÓMO y CUÁNDO.

Táctica: situaciones tácticas, táctica básica moderna, táctica de dobles y zonas de la cancha.

Psicología: para iniciantes y menores.

Biomecánica: B I O M E C (incidencia en las correcciones técnicas).

Preparación física: desarrollo de las capacidades, fuerza, velocidad, reacción, resistencia y practica en campo.

Diagonal 35 Bis # 19 - 31
Teléfono: (57-1) 288 08 00
Bogotá D.C. - Colombia
comunicaciones@fedecoltenis.com
www.fedecoltenis.com



INSCRIPCIONES



Las inscripciones se deben realizar depositando el valor del Curso en la cuenta de ahorros del Banco Bancolombia No. 20104565402, a nombre de la Federación Colombiana de Tenis, y enviar copia al correo capacitacion@fedecoltenis.com.

COSTOS

El costo del curso es de \$680.000 (seiscientos ochenta mil pesos).

Este valor incluye:

1. Asistencia al Curso.
2. Refrigerio diario.
3. Libros del curso.
4. Certificado de asistencia.
5. Créditos para el Escalafón Nacional de Entrenadores.

Agradecemos la más profusa difusión a los entrenadores, clubes y personas interesadas en la capacitación.

Cordialmente,

ARMANDO GONZÁLEZ S.

Director Departamento de Desarrollo

Email: capacitacion@fedecoltenis.com

Celular: 317 430 6429 / 315 613 1338



Diagonal 35 Bis # 19 - 31
Teléfono: (57-1) 288 08 00
Bogotá D.C. - Colombia
comunicaciones@fedecoltenis.com
www.fedecoltenis.com

