



**PARA : LIGAS, CLUBES, ACADEMIAS Y PROFESORES DE TENIS**

**DE: FEDERACIÓN COLOMBIANA DE TENIS Y DEPARTAMENTO DE CAPACITACIÓN**

**FECHA: DICIEMBRE 2017**

**REF.: CURSO NIVEL 2 ITF**

### **CURSO NIVEL 2 ITF 2017**

Nos permitimos informarles que, de acuerdo con el calendario de cursos de la **Escuela Nacional de Entrenadores**, realizaremos en la sede del Centro de Alto Rendimiento, en la ciudad de Bogotá, el **Curso Nivel 2 ITF del 10 al 22 de diciembre del 2017**, donde contaremos con la participación de varios expositores.

**SEDE:** CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO.

**CIUDAD:** BOGOTÁ.

**FECHA:** 10 AL 22 DE DICIEMBRE DEL 2017.

**TUTORES:** CEFERINO OCHOA, ALEXANDRA GARZÓN (PSICÓLOGA), ARMANDO GONZÁLEZ, ENTRE OTROS.

Vale la pena resaltar que los libros del Curso estarán disponibles en la aplicación **ITF ebooks** que pueden descargar en Google Play y App Store; de igual manera, se les recomienda a los participantes llevar Tablet, computador o smartphone con datos para navegación. El costo de este manual es de \$53.000 (53 mil pesos) y también encontrarán otros libros gratis que se pueden ser descargados.

### **TEMARIO**

El temario a desarrollar será el siguiente:

- ✓ Habilidades de comunicación.
- ✓ Principios de la biomecánica.
- ✓ Técnica de golpes modernos avanzados.
- ✓ Técnica de lanzamientos.

Diagonal 35 Bis # 19 - 31  
Teléfono: (57-1) 288 08 00  
Bogotá D.C. - Colombia  
comunicaciones@fedecoltenis.com  
[www.fedecoltenis.com](http://www.fedecoltenis.com)





- ✓ Metodología de la enseñanza.
- ✓ Estilos de enseñanza.
- ✓ Estilos de enseñanza aplicados al tenis.
- ✓ Métodos de enseñanza y organización de clases aplicados al tenis.
- ✓ El profesor de tenis y el negocio del tenis.
- ✓ Entrenamientos individuales y grupales.
- ✓ Principios tácticos para jugadores de competencia.
- ✓ Introducción al diagnóstico y correcciones.
- ✓ Cómo corregir técnicamente a jugadores de competencia.
- ✓ Características psicológicas de los tenistas.
- ✓ Entrenamiento psicológico.
- ✓ Análisis de las características de los jugadores.
- ✓ Elaboración del perfil del jugador.
- ✓ Juego de dobles.
- ✓ Establecimiento de objetivos.
- ✓ Práctica, enseñanza y entrenamiento.
- ✓ Preparación física.
- ✓ Periodización.

Todos los alumnos deberán rendir los exámenes de nivel de juego, clase individual, clase grupal y examen escrito.

### **INSCRIPCIÓN**

Los interesados deben solicitar el cupo a la brevedad al Departamento de Capacitación a través de correo electrónico [capacitacion@fedecoltenis.com](mailto:capacitacion@fedecoltenis.com). En caso de ser admitido, deberá realizar la cancelación del valor del curso como se indica a continuación.

### **COSTOS**

Las inscripciones se deben realizar depositando el valor de \$1.200.000 (un millón doscientos mil pesos) en la cuenta de ahorros del Banco Bancolombia No. 20104565402, a nombre de la Federación Colombiana de Tenis, y enviar copia al correo [capacitacion@fedecoltenis.com](mailto:capacitacion@fedecoltenis.com).





Estos costos incluyen:

1. Asistencia al Curso.
2. Almuerzo y dos refrigerios diarios.

Agradecemos la más profusa difusión a los entrenadores, clubes y personas interesadas en la capacitación.

Cordialmente,

**ARMANDO GONZÁLEZ S.**

Director Departamento de Desarrollo

Email: [capacitacion@fedecoltenis.com](mailto:capacitacion@fedecoltenis.com)

Celular: 317 430 6429 / 315 613 1338

