



PARA : LIGAS, CLUBES, ACADEMIAS, PROFESORES DE TENIS

DE : FEDERACION COLOMBIANA DE TENIS

ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES

FECHA : ABRIL DE 2017

REF : CURSO NIVEL 1 ITF, IBAGUE

La Escuela Nacional de Entrenadores, ha programado en la ciudad de Ibagué, en la sede del Club Campestre de Ibagué, del 24 de abril al 2 de mayo del 2017, el curso de nivel 1 ITF, para su información y divulgación:

Estaremos confirmado expertos en otras áreas de vital importancia para el desarrollo del tenis.

Todos los alumnos deberán rendir los exámenes de nivel de juego, clase individual, clase grupal y examen escrito.

### TEMARIO

Tenis 10 : técnica y táctica del desarrollo en las etapas roja, naranja y verde.

Play and stay : servir pelotear y puntuar como hacer jugar más fácil y más rápido el tenis, formatos de competencia.

Técnica : (desarrollo de los golpes básicos, situaciones de juego, correcciones QUE, COMO y CUANDO.

Táctica : situaciones tácticas, táctica básica moderna, táctica de dobles.

Psicología : para iniciantes y menores de 10 años

Biomecánica : B I O M E C (incidencia en las correcciones técnicas)

Preparación física: desarrollo de las capacidades, fuerza, velocidad, reacción, resistencia y practica en campo.



## INSCRIPCIONES

Las inscripciones se deben realizar depositando el valor de \$680.000 (seiscientos ochenta mil pesos) a la cuenta de asociación de profesores de tenis del Tolima, Banco de Colombia, a la cuenta de ahorros número 153-13961157 y coordinado con el señor Nelson Sarmiento presidente Asociación de Entrenadores del Tolima, al celular 3138281642 y copiar a [capacitacion@fedecoltenis.com](mailto:capacitacion@fedecoltenis.com).

- el costo del curso será de \$680.000 (seiscientos ochenta mil pesos)

Estos costos incluyen:

- 1- Asistencia al curso.
- 2- refrigerio diario.
- 3- Libros del curso
- 4- Certificado de asistencia
- 5- Créditos para el escalafón nacional de entrenadores.

Agradecemos la más profusa difusión a los entrenadores, Clubes y personas interesadas en la capacitación.

Cordialmente,

ARMANDO GONZALEZ S.  
Director Departamento de Desarrollo  
e mail - [capacitacion@fedecoltenis.com](mailto:capacitacion@fedecoltenis.com)  
Celular 3174306429/3156131338