



PARA : LIGAS, CLUBES, ACADEMIAS, PROFESORES DE TENIS  
E INTERESADOS

DE : FEDERACION COLOMBIANA DE TENIS  
ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES

FECHA : Enero de 2017

REF : CURSO NIVEL 1 ITF, Medellín

ENFASIS EN EL DESARROLLO DE LA PREPARACION FISICA PARA INICIANTES Y JOVENES EN SU PREPARACION PARA EL RENDIMIENTO.

La Escuela Nacional de Entrenadores, ha programado en la ciudad de Medellín, en la sede de la liga Antioqueña de tenis, del 10 al 17 de abril del 2017, el curso de nivel 1 ITF, para su información y divulgación:

INVITADO ESPECIAL CEFERINO OCHOA

Estaremos confirmado expertos en otras áreas de vital importancia para el desarrollo del tenis.

Psicología	POR DEFINIR
Juzgamiento	Esteban Jimenez
Preparación física	Lic. Ceferino Ochoa
Área técnica	Armando Gonzalez

Todos los alumnos deberán rendir los exámenes de nivel de juego, clase individual, clase grupal y examen escrito.

### TEMARIO

Tenis 10 : técnica y táctica del desarrollo en las etapas roja, naranja y verde.

Play and stay : servir pelotear y puntuar como hacer jugar más fácil y más rápido el tenis, formatos de competencia.

Técnica : (desarrollo de los golpes básicos, situaciones de juego, correcciones QUE, COMO y CUANDO.

Táctica : situaciones tácticas, táctica básica moderna, táctica de dobles, zonas de la cancha

Diagonal 35 Bis # 19- 31  
Teléfono: (57-1) 288 08 00  
Bogotá D.C. - Colombia  
comunicaciones@fedecoltenis.com  
[www.fedecoltenis.com](http://www.fedecoltenis.com)



ALCALDÍA DE PEREIRA  
POR UNA PEREIRA MEJOR



ALPHIGRAMA LTDA



Psicología : para iniciantes y menores de 10 años

Biomecánica : B I O M E C (incidencia en las correcciones técnicas)

Preparación física: desarrollo de las capacidades, fuerza, velocidad, reacción, resistencia y practica en campo a cargo de la universidad INCA de Colombia.

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones se deben realizar depositando el valor de \$680.000 (seiscientos ochenta mil pesos) en la cuenta de ahorros de Bancolombia No. 10348816282 a nombre de la Liga antioqueña de Tenis y enviar copia al correo [capacitacion@fedecoltenis.com](mailto:capacitacion@fedecoltenis.com).

- EL COSTO DEL CURSO SERA DE \$680.000 (seiscientos ochenta mil pesos)

Estos costos incluyen:

- 1- Asistencia al curso.
- 2- refrigerio diario.
- 3- Libros del curso
- 4- Certificado de asistencia
- 5- Créditos para el escalafón nacional de entrenadores.
- 6- Afiliación a la escuela nacional de entrenadores o renovación de carne

Agradecemos la más profusa difusión a los entrenadores, Clubes y personas interesadas en la capacitación.

Cordialmente,

ARMANDO GONZALEZ S.  
Director Departamento de Desarrollo  
e mail - [capacitacion@fedecoltenis.com](mailto:capacitacion@fedecoltenis.com)  
Celular 3174306429/3156131338