



PARA : LIGAS, CLUBES, ACADEMIAS, PROFESORES DE TENIS

DE : FEDERACION COLOMBIANA DE TENIS

ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES

FECHA : ABRIL DE 2017

REF : CURSO NIVEL 1 ITF

La Escuela Nacional de Entrenadores, ha programado en la ciudad de Bogotá, en la sede del Centro de Alto Rendimiento, del 15 al 23 de mayo del 2017, el curso de nivel 1 ITF, para su información y divulgación:

INVITADO ESPECIAL PATRICK FARAH

Estaremos confirmado expertos en otras áreas de vital importancia para el desarrollo del tenis.

Psicología Alexandra Garzón

Juzgamiento Wilson Paez

Preparación física por definir

Área técnica Armando Gonzalez

Todos los alumnos deberán rendir los exámenes de nivel de juego, clase individual, clase grupal y examen escrito.

TEMARIO

Tenis 10 : técnica y táctica del desarrollo en las etapas roja, naranja y verde.

Play and stay : servir pelotear y puntuar como hacer jugar más fácil y más rápido el tenis, formatos de competencia.

Técnica : (desarrollo de los golpes básicos, situaciones de juego, correcciones QUE, COMO y CUANDO.

Táctica : situaciones tácticas, táctica básica moderna, táctica de dobles, zonas de la cancha

Psicología : para iniciantes y menores de 10 años

Biomecánica : B I O M E C (incidencia en las correcciones técnicas)



ALCALDÍA DE PEREIRA
POR UNA PEREIRA MEJOR



Preparación física: desarrollo de las capacidades, fuerza, velocidad, reacción, resistencia y practica en campo a cargo de la universidad INCA de Colombia.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se deben realizar depositando el valor de \$680.000 (seiscientos ochenta mil pesos) en la cuenta de ahorros de Banco Bogota No. 615063294 a nombre de Armando Gonzalez y enviar copia al correo capacitacion@fedecoltenis.com.

- EL COSTO DEL CURSO SERA DE \$680.000 (seiscientos ochenta mil pesos)

Estos costos incluyen:

- 1- Asistencia al curso.
- 2- refrigerio diario.
- 3- Libros del curso
- 4- Certificado de asistencia
- 5- Créditos para el escalafón nacional de entrenadores.

Agradecemos la más profusa difusión a los entrenadores, Clubes y personas interesadas en la capacitación.

Cordialmente,

ARMANDO GONZALEZ S.
Director Departamento de Desarrollo
e mail - capacitacion@fedecoltenis.com
Celular 3174306429/3156131338