



CURSO NIVEL 1 ITF

PARA : LIGAS, CLUBES, ACADEMIAS, PROFESORES DE TENIS

DE: FEDERACIÓN COLOMBIANA DE TENIS Y ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES

FECHA: MARZO

REF.: CURSO NIVEL 1 ITF, MEDELLÍN (LIGA ANTIOQUEÑA DE TENIS, SEDE ESTADIO)

La Federación Colombiana de Tenis y la Escuela Nacional de Entrenadores han programado, en la sede estadio de la Liga Antioqueña de Tenis, el Curso Nivel 1 ITF que se desarrollará del 27 de marzo al 4 de abril de 2021.

CUPO LIMITADO: 16 PROFESORES

REQUISITOS

1. Disponer de tiempo para la realización del Curso tanto de forma virtual como presencial (iniciará el día 27 en la sede estadio de la Liga Antioqueña de Tenis a las 8:00 a.m.).
2. Rendir exámenes presenciales de nivel de juego, clase individual, clase grupal y examen escrito.
3. Tener 40 diplomas de ITF Academy (los podrá realizar durante la semana del curso ingresando al link: <https://www.itf-academy.com/?academy=103&area=online>)
4. Consignar el valor del curso y enviar a la brevedad la copia de consignación acorde con los parámetros de inscripción.





TEMARIO

Tenis 10: Técnica y táctica del desarrollo en las etapas roja, naranja y verde.

Play and stay: Más fácil, más rápido y más divertido.

Técnica: Desarrollo de golpes básicos, correcciones QUÉ, CÓMO y PARA QUÉ.

Táctica: Situaciones tácticas, táctica básica moderna y táctica de dobles.

Psicología: Para iniciantes y menores de 12 años.

Biomecánica: B I O M E C (incidencia en las correcciones técnicas).

Preparación física: Desarrollo de las capacidades, fuerza, velocidad, reacción, resistencia y practica en campo.

INSCRIPCIONES

Para inscribirse, debe depositar el valor de \$750.000 (setecientos cincuenta mil pesos) en la cuenta de ahorros número 615063294 del Banco de Bogotá, a nombre de Armando González, y enviar copia al correo electrónico capacitacion@fedecoltenis.com.

Este valor incluye:

1. Asistencia al Curso.
2. Exámenes escritos y prácticos.
3. Refrigerio diario.
4. Certificado de asistencia.

Los libros del curso serán virtuales y deben ser comprados por el profesor en la app de itfebooks.

Cordialmente,

ARMANDO GONZÁLEZ S.

Director Departamento de Desarrollo

Email: capacitacion@fedecoltenis.com

Celular: 317 430 6429 / 315 613 1338

