



**PARA: LIGAS, CLUBES, ACADEMIAS, PROFESORES DE TENIS  
DE: FEDERACIÓN COLOMBIANA DE TENIS Y ESCUELA NACIONAL DE  
ENTRENADORES**

**FECHA: ABRIL 2019**

**REF.: CURSO NIVEL 1 ITF, MEDELLÍN**

La **Federación Colombiana de Tenis** y la **Escuela Nacional de Entrenadores** han programado en la sede de la Liga Antioqueña de Tenis (sede Estadio), en la ciudad de Medellín, el **Curso ITF Nivel 1** que se desarrollará del **12 al 21 de abril de 2019** para su información y divulgación.

\* Todos los alumnos deberán rendir los exámenes de:

Nivel de juego  
Clase individual  
Clase grupal  
Examen escrito



## TEMARIO

**Tenis 10:** Técnica y táctica del desarrollo en las etapas roja, naranja y verde.

**Play and Stay:** Servir, pelotear y puntuar; cómo hacer jugar más fácil.

**Técnica:** Desarrollo de los golpes básicos, situaciones de juego, correcciones (QUÉ, CÓMO y CUÁNDO).

**Táctica:** Situaciones tácticas, táctica básica moderna, táctica de dobles.

**Psicología:** Para iniciantes y menores de 12 años.

**Biomecánica (B I O M E C):** Incidencia en las correcciones técnicas.

**Preparación física:** Desarrollo de las capacidades, fuerza, velocidad, reacción, resistencia y practica en campo.



## INSCRIPCIONES

Las inscripciones se deben realizar depositando el valor de \$750.000 (setecientos cincuenta mil pesos) en la cuenta de ahorros número **10348816282** del **Banco Bancolombia**, a nombre de la Liga Antioqueña de Tenis, y enviar copia al correo electrónico [capacitacion@fedecoltenis.com](mailto:capacitacion@fedecoltenis.com).

Este valor incluye:

1. Asistencia al Curso y exámenes.
2. Refrigerio diario.
3. Libros del curso (virtuales).
4. Certificado de asistencia

Cordialmente,

**ARMANDO GONZÁLEZ S.**

Director Departamento de Desarrollo

Email: [capacitacion@fedecoltenis.com](mailto:capacitacion@fedecoltenis.com)

Celular: 317 430 6429 / 315 613 1338



Diagonal 35 Bis # 19 - 31  
Teléfono: (57-1) 8053731  
Bogotá D.C. - Colombia  
[comunicaciones@fedecoltenis.com](mailto:comunicaciones@fedecoltenis.com)  
[www.fedecoltenis.com](http://www.fedecoltenis.com)



El deporte  
es de todos

Coldeportes