



**PARA: LIGAS, CLUBES, ACADEMIAS, PROFESORES DE TENIS
DE: FEDERACIÓN COLOMBIANA DE TENIS Y ESCUELA NACIONAL DE
ENTRENADORES**

FECHA: ABRIL 2019

REF.: CURSO NIVEL 1 ITF, MEDELLÍN

La **Federación Colombiana de Tenis** y la **Escuela Nacional de Entrenadores** han programado en la sede de la Liga Antioqueña de Tenis (sede Estadio), en la ciudad de Medellín, el **Curso ITF Nivel 1** que se desarrollará del **12 al 21 de abril de 2019** para su información y divulgación.

* Todos los alumnos deberán rendir los exámenes de:

Nivel de juego
Clase individual
Clase grupal
Examen escrito



TEMARIO

Tenis 10: Técnica y táctica del desarrollo en las etapas roja, naranja y verde.

Play and Stay: Servir, pelotear y puntuar; cómo hacer jugar más fácil.

Técnica: Desarrollo de los golpes básicos, situaciones de juego, correcciones (QUÉ, CÓMO y CUÁNDO).

Táctica: Situaciones tácticas, táctica básica moderna, táctica de dobles.

Psicología: Para iniciantes y menores de 12 años.

Biomecánica (B I O M E C): Incidencia en las correcciones técnicas.

Preparación física: Desarrollo de las capacidades, fuerza, velocidad, reacción, resistencia y practica en campo.



INSCRIPCIONES

Las inscripciones se deben realizar depositando el valor de \$750.000 (setecientos cincuenta mil pesos) en la cuenta de ahorros número **10348816282** del **Banco Bancolombia**, a nombre de la Liga Antioqueña de Tenis, y enviar copia al correo electrónico capacitacion@fedecoltenis.com.

Este valor incluye:

1. Asistencia al Curso y exámenes.
2. Refrigerio diario.
3. Libros del curso (virtuales).
4. Certificado de asistencia

Cordialmente,

ARMANDO GONZÁLEZ S.

Director Departamento de Desarrollo

Email: capacitacion@fedecoltenis.com

Celular: 317 430 6429 / 315 613 1338



Diagonal 35 Bis # 19 - 31
Teléfono: (57-1) 8053731
Bogotá D.C. - Colombia
comunicaciones@fedecoltenis.com
www.fedecoltenis.com



El deporte
es de todos

Coldeportes