



## CURSO NIVEL 1 ITF

**PARA : LIGAS, CLUBES, ACADEMIAS, PROFESORES DE TENIS**

**DE: FEDERACIÓN COLOMBIANA DE TENIS Y ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES**

**FECHA: FEBRERO 2021**

**REF.: CURSO NIVEL 1 ITF, BOGOTÁ**

La Federación Colombiana de Tenis y la Escuela Nacional de Entrenadores han programado en la ciudad de Bogotá, en la sede del Centro de Alto Rendimiento, el Curso Nivel 1 ITF que se desarrollará del 15 al 25 de febrero de 2021.

**CUPO LIMITADO: 16 PROFESORES**

### TEMARIO

**Tenis 10:** Técnica y táctica del desarrollo en las etapas roja, naranja y verde.

**Play and stay:** Más fácil, más rápido y más divertido.

**Técnica:** Desarrollo de golpes básicos, correcciones QUÉ, CÓMO y PARA QUÉ.

**Táctica:** Situaciones tácticas, táctica básica moderna y táctica de dobles.

**Psicología:** Para iniciantes y menores de 12 años.

**Biomecánica: B I O M E C** (incidencia en las correcciones técnicas).

**Preparación física:** Desarrollo de las capacidades, fuerza, velocidad, reacción, resistencia y practica en campo.

### REQUISITOS

1. Disponer de tiempo para la realización del Curso tanto de forma virtual como presencial. **(Iniciará virtualmente el día lunes 15 de febrero a las 08:00 a.m., donde se definirán los temarios presenciales y**





**temarios virtuales. El link de ingreso se proporcionará los días previos al inicio del Curso).**

2. Rendir exámenes presenciales de nivel de juego, clase individual, clase grupal y examen escrito.
3. Tener 40 diplomas de ITF ACADEMY (<https://www.itf-academy.com/?academy=103&area=online>).
4. Consignar el valor del curso y enviar, a la brevedad, la copia de consignación acorde con los parámetros de inscripción.

### INSCRIPCIONES

Para inscribirse, debe depositar el valor de \$750.000 (setecientos cincuenta mil pesos) en la cuenta de ahorros número 615063294 del Banco de Bogotá, a nombre de Armando González, y enviar copia al correo electrónico [capacitacion@fedecoltenis.com](mailto:capacitacion@fedecoltenis.com).

Este valor incluye:

1. Asistencia al Curso.
2. Exámenes escritos y prácticos.
3. Refrigerio diario.
4. Certificado de asistencia.

***Los libros del curso serán virtuales y deben ser comprados por el profesor en la app de itfacademy.***

Cordialmente

#### ARMANDO GONZÁLEZ S.

Director Departamento de Desarrollo  
Email: [capacitacion@fedecoltenis.com](mailto:capacitacion@fedecoltenis.com)  
Celular: 317 430 6429 / 315 613 1338

