



CURSO NIVEL 1 ITF

PARA : LIGAS, CLUBES, ACADEMIAS, PROFESORES DE TENIS

DE: FEDERACIÓN COLOMBIANA DE TENIS Y ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES

FECHA: SEPTIEMBRE 18 DE 2021

REF.: CURSO NIVEL 1 ITF, ACADEMIA DE TENIS LAVERDIERI

La Federación Colombiana de Tenis y la Escuela Nacional de Entrenadores han programado en la Academia de tenis Laverdieri - Bogotá, el Curso Nivel 1 ITF que se desarrollará del 18 AL 29 de octubre de 2021.

CUPO LIMITADO: 16 PROFESORES

TEMARIO

Tenis 10: Técnica y táctica del desarrollo en las etapas roja, naranja y verde.

Play and stay: Más fácil, más rápido y más divertido.

Técnica: Desarrollo de golpes básicos, correcciones QUÉ, CÓMO y PARA QUÉ.

Táctica: Situaciones tácticas, táctica básica moderna y táctica de dobles.

Psicología: Para iniciantes y menores de 12 años.

Biomecánica: **B I O M E C** (incidencia en las correcciones técnicas).

Preparación física: Desarrollo de las capacidades, fuerza, velocidad, reacción, resistencia y practica en campo.

REQUISITOS:

1. Rendir exámenes presenciales de nivel de juego, clase individual, clase grupal y examen escrito.
2. Tener registro en ITFACADEMY **se realizarán en el marco del curso.** (<https://www.itf-academy.com/?academy=103&area=online>)
3. Consignar el valor del curso y enviar a la brevedad la copia de consignación acorde con los parámetros de inscripción.

Diagonal 35 Bis # 19 - 31
Teléfono: (57-1) 8053731
Bogotá D.C. - Colombia
comunicaciones@fedecoltenis.com
www.fedecoltenis.com



El deporte
es de todos

Mindeporte

INSCRIPCIONES

Para inscribirse, debe depositar el valor de \$750.000 (setecientos cincuenta mil pesos) en la cuenta de ahorros número 615063294 del Banco de Bogotá, a nombre de Armando González, y enviar copia al correo electrónico capacitacion@fedecoltenis.com, o vía whatsapp al 3174306429

Este valor incluye:

1. Asistencia al Curso.
2. Exámenes escritos y prácticos.
3. Refrigerio diario.
4. Certificado de asistencia.

Los libros del curso serán virtuales y deben ser comprados por el profesor en la app de itfacademy.

Cordialmente

ARMANDO GONZÁLEZ S.

Director Departamento de Desarrollo

Email: capacitacion@fedecoltenis.com

Celular: 317 430 6429 / 315 613 1338