



CURSO NIVEL 1 ITF PARA ENTRENADORES E INTERESADOS

La **Federación Colombiana de Tenis y Escuela Nacional de Entrenadores** han programado el Curso Nivel 1 ITF en el municipio de Cajicá, Cundinamarca (Academia GR Tennis Life Sports – Campus Social y Deportivo FUCS), que se realizará del 3 al 11 de agosto.

Todos los alumnos deberán rendir los exámenes de:

Nivel de juego
Clase individual
Clase grupal
Examen escrito

TEMARIO

Tenis 10: Técnica y táctica del desarrollo en las etapas roja, naranja y verde.

Play and Stay: Servir, pelotear y puntuar; cómo hacer jugar más fácil.

Técnica: Desarrollo de los golpes básicos, situaciones de juego, correcciones (QUÉ, CÓMO y CUÁNDO).

Táctica: Situaciones tácticas, táctica básica moderna, táctica de dobles.

Psicología: Para iniciantes y menores de 12 años.

Biomecánica (B I O M E C): Incidencia en las correcciones técnicas.

Preparación física: Desarrollo de las capacidades, fuerza, velocidad, reacción, resistencia y practica en campo.



INSCRIPCIONES

Las inscripciones se deben realizar depositando el valor de \$750.000 (setecientos cincuenta mil pesos) en la cuenta de ahorros número **615063294**

Diagonal 35 Bis # 19 - 31
Teléfono: (57-1) 8053731
Bogotá D.C. - Colombia
comunicaciones@fedecoltenis.com
www.fedecoltenis.com



El deporte
es de todos

Coldeportes

del Banco de Bogotá, a nombre de **Armando González**, y enviar copia al correo electrónico capacitacion@fedecoltenis.com.



Este valor incluye:

1. Asistencia al curso y exámenes.
2. Refrigerio diario.
3. Libros del curso.
4. Certificado de asistencia.

Cordialmente,

ARMANDO GONZÁLEZ S.

Director Departamento de Desarrollo
Email: capacitacion@fedecoltenis.com
Celular: 317 430 6429 / 315 613 1338

