



SEGUNDO CURSO NIVEL I ITF 2018

PARA: LIGAS, CLUBES, ACADEMIAS, PROFESORES DE TENIS E INTERESADOS

DE: FEDERACIÓN COLOMBIANA DE TENIS Y ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES

FECHA: MARZO DE 2018

REF.: CURSO NIVEL I ITF, MEDELLÍN

ÉNFASIS EN EL DESARROLLO DE LA PREPARACIÓN FÍSICA PARA INICIANTES Y JÓVENES EN SU PREPARACIÓN PARA EL RENDIMIENTO

La Federación Colombiana de Tenis y la Escuela Nacional de Entrenadores han programado del 9 al 17 de marzo en la ciudad de Medellín, en la sede de la Liga Antioqueña de Tenis, el curso de Nivel I ITF para su información y divulgación:

INVITADO ESPECIAL: CEFERINO OCHOA

Estaremos confirmando expertos en otras áreas de vital importancia para el desarrollo del tenis.

Psicología	Por definir
Juzgamiento	Esteban Jiménez
Preparación física	Lic. Ceferino Ochoa
Área técnica	Armando González

Todos los alumnos deberán rendir los exámenes de nivel de juego, clase individual, clase grupal y examen escrito.

TEMARIO

Tenis 10: Técnica y táctica del desarrollo en las etapas roja, naranja y verde.

Play and stay: servir, pelotear y puntuar; cómo hacer jugar más fácil y más rápido el tenis; formatos de competencia.

Diagonal 35 Bis # 19- 31
Teléfono: (57-1) 288 08 00
Bogotá D.C. - Colombia
comunicaciones@fedecoltenis.com
www.fedecoltenis.com





Técnica: desarrollo de los golpes básicos, situaciones de juego, correcciones QUÉ, CÓMO y CUÁNDO.

Táctica: situaciones tácticas, táctica básica moderna, táctica de dobles, zonas de la cancha.

Psicología: para iniciantes y menores de 10 años.

Biomecánica: B I O M E C (incidencia en las correcciones técnicas).

Preparación física: desarrollo de las capacidades, fuerza, velocidad, reacción, resistencia y práctica en campo a cargo de la Universidad INCA de Colombia.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se deben realizar depositando el valor de \$750.000 (setecientos cincuenta mil pesos) en la cuenta de ahorros de Bancolombia número 10348816282, a nombre de la Liga Antioqueña de Tenis, y enviar copia al correo electrónico capacitacion@fedecoltenis.com.

Estos costos incluyen:

- 1- Asistencia al Curso.
- 2- Refrigerio diario.
- 3- Libros del Curso.
- 4- Certificado de asistencia.

Agradecemos la más profusa difusión a los entrenadores, clubes y personas interesadas en la capacitación.

Cordialmente,

ARMANDO GONZÁLEZ S.

Director Departamento de Desarrollo
e mail - capacitacion@fedecoltenis.com
Celular 317 430 6429 / 315 613 1338

Diagonal 35 Bis # 19- 31
Teléfono: (57-1) 288 08 00
Bogotá D.C. - Colombia
comunicaciones@fedecoltenis.com
www.fedecoltenis.com

