



**PARA: LIGAS, CLUBES, ACADEMIAS, PROFESORES DE TENIS
DE: FEDERACIÓN COLOMBIANA DE TENIS Y ESCUELA NACIONAL DE
ENTRENADORES**

FECHA: MAYO DE 2019

REF.: CURSO NIVEL 1 ITF, CALI

La Federación Colombiana de Tenis y la Escuela Nacional de Entrenadores han programado en la sede de la Liga Vallecaucana de Tenis, en la ciudad de Cali, el **Curso ITF Nivel 1** que se desarrollará del **11 al 19 de mayo** de 2019, para su información y divulgación.

* Todos los alumnos deberán rendir los exámenes de:

Nivel de juego
Clase individual
Clase grupal
Examen escrito

TEMARIO

Tenis 10: Técnica y táctica del desarrollo en las etapas roja, naranja y verde.

Play and Stay: Servir, pelotear y puntuar; cómo hacer jugar más fácil.

Técnica: Desarrollo de los golpes básicos, situaciones de juego, correcciones (QUÉ, CÓMO y CUÁNDO).

Táctica: Situaciones tácticas, táctica básica moderna, táctica de dobles.

Psicología: Para iniciantes y menores de 12 años.

Biomecánica (B I O M E C): Incidencia en las correcciones técnicas.

Preparación física: Desarrollo de las capacidades, fuerza, velocidad, reacción, resistencia y practica en campo.





INSCRIPCIONES

Las inscripciones se deben realizar depositando el valor de \$750.000 (setecientos cincuenta mil) en la cuenta de ahorros número **615063294** del **Banco de Bogotá**, a nombre de **Armando González**, y enviar copia al correo electrónico capacitacion@fedecoltenis.com.

Este costo incluye:

1. Asistencia al Curso y exámenes.
2. Refrigerio diario.
3. Libros del curso (**serán virtuales**).
4. Certificado de asistencia.

Debe estar registrado como entrenador activo en la página web de la Federación Colombiana de Tenis y pagar el carné de entrenador

Cordialmente,

Armando González S.
Director Departamento de Desarrollo
Email: capacitacion@fedecoltenis.com
Celular: 317 430 6429 / 315 613 1338

