



## **CURSO NIVEL 1 ITF**

**PARA : LIGAS, CLUBES, ACADEMIAS, PROFESORES DE TENIS**

**DE: FEDERACIÓN COLOMBIANA DE TENIS Y ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES**

**FECHA: MARZO 2021**

**REF.: CURSO NIVEL 1 ITF, BOGOTÁ – FUNZA (CUNDINAMARCA)**

La Federación Colombiana de Tenis y la Escuela Nacional de Entrenadores han programado en la sede del **San Andrés Golf Club**, en el municipio de Funza (Cundinamarca), el Curso Nivel 1 ITF que se desarrollará del 8 al 18 de marzo de 2021.

### **CUPO LIMITADO: 10 PROFESORES**

#### **REQUISITOS:**

1. Rendir exámenes presenciales de nivel de juego, clase individual, clase grupal y examen escrito.
2. Tener 40 diplomas de ITF ACADEMY (los podrá realizar durante la semana del Curso ingresando a <https://www.itf-academy.com/?academy=103&area=online>).
3. Consignar el valor del curso y enviar a la brevedad la copia de consignación acorde con los parámetros de inscripción.



## **TEMARIO**

**Tenis 10:** Técnica y táctica del desarrollo en las etapas roja, naranja y verde.

**Play and stay:** Más fácil, más rápido y más divertido.

**Técnica:** Desarrollo de golpes básicos, correcciones QUÉ, CÓMO y PARA QUÉ.

**Táctica:** Situaciones tácticas, táctica básica moderna y táctica de dobles.





**Psicología:** Para iniciantes y menores de 12 años.

**Biomecánica: B I O M E C** (incidencia en las correcciones técnicas).

**Preparación física:** Desarrollo de las capacidades, fuerza, velocidad, reacción, resistencia y practica en campo.

## INSCRIPCIONES

Para inscribirse, debe depositar el valor de \$750.000 (setecientos cincuenta mil pesos) en la cuenta de ahorros número 615063294 del Banco de Bogotá, a nombre de Armando González, y enviar copia al correo electrónico [capacitacion@fedecoltenis.com](mailto:capacitacion@fedecoltenis.com).

Este valor incluye:

1. Asistencia al Curso.
2. Exámenes escritos y prácticos.
3. Refrigerio diario.
4. Certificado de asistencia.

**Los libros del curso serán virtuales y deben ser comprados por el profesor en la app de itfebooks.**

Cordialmente

### ARMANDO GONZÁLEZ S.

Director Departamento de Desarrollo

Email: [capacitacion@fedecoltenis.com](mailto:capacitacion@fedecoltenis.com)

Celular: 317 430 6429 / 315 613 1338

