

CURSO NIVEL 1 ITF – PREPARACIÓN FÍSICA

La Federación Colombiana de Tenis y la Escuela Nacional de Entrenadores, de acuerdo con el Calendario de Capacitación informan que se realizará el Curso de Certificación Internacional Nivel 1 ITF de Preparación Física, de acuerdo con la siguiente información:

Lugar: Academia de Tenis Laverdieri.

Fecha: 1 al 4 de octubre de 2019.

Cupo: Máximo 24 participantes.

Todos los participantes deberán traer computador portátil o tablet.

1. INFORMACIÓN GENERAL

Este documento resume las características generales del Curso Nivel I ITF de Preparación Física para tenistas iniciantes e intermedios.

Formato del curso:

1. **Duración:** cuatro (4) días.
2. **Objetivo:** dirigido a todos aquellos interesados en el trabajo relacionado con el acondicionamiento específico para tenistas iniciantes e intermedios.
3. **Participantes:** entrenadores de tenis (que posean como mínimo una certificación de entrenador de tenis para jugadores iniciantes intermedios o similar) y preparadores físicos.

4. Prerrequisitos para el ingreso:

Edad: los participantes deberán tener 18 años de edad, como mínimo, en el momento de tomar el curso.

Calificación: entrenador de jugadores avanzados o similar o un título en acondicionamiento físico o similar.

5. **Evaluación:** al finalizar el curso, se llevará a cabo una evaluación sumativa formal y constará de lo siguiente:

1. Una prueba grupal de competencia en habilidades de acondicionamiento.
2. Una prueba escrita de competencias de conocimiento.

6. Evaluación de los candidatos:

- 5 = muy competente.
- 4 = bastante competente.
- 3 = competente.
- 2 = no competente aún.
- 1 = muy inferior a las competencias necesarias.

Aprobado: los candidatos que obtengan una nota de 3 o superior en todos los exámenes, han demostrado su competencia y así aprobarán el curso.

Repetición: los participantes que no lograron ser competentes en sólo una de las pruebas de competencia, pueden repetir la prueba no antes de los seis (6) meses posteriores a completar el curso, y por lo tanto, no deben repetir el curso entero. Por favor, tener en cuenta que los participantes que no tomen nuevamente la prueba dentro de los 3 años luego haber tomado el curso inicialmente, deberán hacer todo el curso nuevamente.





Suspense: los participantes que no sean aún competentes en más de una prueba de competencia, deberán repetir el curso completo.

Resultados: Los tutores no pueden informar a los participantes acerca de su rendimiento durante el curso o tras el mismo. El tutor tiene que enviar los resultados al Departamento de Capacitación / Desarrollo de la ITF lo antes posible (no más tarde que un mes que haya finalizado el curso). Los participantes serán informados sobre sus resultados, por intermedio de su Asociación Nacional, antes de los tres (3) meses posteriores al final del curso. Todos los entrenadores que cumplan con los estándares requeridos calificarán como entrenador de acondicionamiento físico de tenistas iniciantes intermedios, reconocido por la Asociación de Tenis pertinente.

7. **Material entregado:** Manual ITF para Entrenadores Avanzados y Manual ITF Fuerza y Condición Física para el tenis que deberá ser comprada y bajada por la app de itfebooks.

ITF Tennis iCoach: <http://www.tenniscoach.com/en/results/Physical.aspx>



INSCRIPCIONES

Las inscripciones se deben realizar depositando el valor de \$850.000 (ochocientos cincuenta mil pesos) en la cuenta de ahorros número 615063294 de Banco de Bogotá, a nombre de Armando González, y enviar copia al correo electrónico capacitacion@fedecoltenis.com.





Estos costos incluyen:

1. Asistencia al Curso.
2. Refrigerio diario.
3. Almuerzo.
4. Certificado de asistencia.
5. Créditos para el Escalafón Nacional de Entrenadores.

Agradecemos la más profusa difusión a los entrenadores, clubes y personas interesadas en la capacitación.

Cordialmente,

ARMANDO GONZÁLEZ S.

Director Departamento de Desarrollo y capacitación

Email: capacitacion@fedecoltenis.com

Celular: 317 4306429 / 315 6131338

