



CURSO NIVEL 1 ITF

PARA : LIGAS, CLUBES, ACADEMIAS, PROFESORES DE TENIS

DE: FEDERACIÓN COLOMBIANA DE TENIS Y ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES

FECHA: JUNIO DE 2021

REF.: CURSO NIVEL 1 ITF, BOGOTA SEDE CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO

La Federación Colombiana de Tenis y la Escuela Nacional de Entrenadores han programado en la sede del Centro de Alto Rendimiento, de la ciudad de Bogotá, el Curso Nivel 1 ITF que se desarrollará del 07 al 16 de junio de 2021.

CUPOS LIMITADOS: 16 PROFESORES

REQUISITOS:

1. Disponer de tiempo para la realización del Curso de forma presencial.
2. Rendir exámenes presenciales de nivel de juego, clase individual, clase grupal y examen escrito.
3. Tener 40 diplomas de ITF ACADEMY **LOS PODRA REALIZAR DURANTE LA SEMANA DEL CURSO, ESTE ES EL LINK (<https://www.itf-academy.com/?academy=103&area=online>)**.
4. Consignar el valor del curso y enviar a la brevedad la copia de consignación acorde con los parámetros de inscripción.





TEMARIO:

Tenis 10: Técnica y táctica del desarrollo en las etapas roja, naranja y verde.

Play and stay: Más fácil, más rápido y más divertido.

Técnica: Desarrollo de golpes básicos, correcciones QUÉ, CÓMO y CUANDO.

Táctica: Situaciones tácticas, situaciones de juego, táctica básica moderna, y táctica de dobles.

Psicología: Para iniciantes y menores de 12 años.

Biomecánica: B I O M E C (incidencia en las correcciones técnicas).

Preparación física: Desarrollo de las capacidades, fuerza, velocidad, reacción, resistencia y practica en campo.

INSCRIPCIONES:

Para inscribirse, debe depositar el valor de \$750.000 (setecientos cincuenta mil pesos) en la cuenta de ahorros número 615063294 del Banco de Bogotá, a nombre de Armando González, y enviar copia al correo electrónico capacitacion@fedecoltenis.com.

Este valor incluye:

1. Asistencia al Curso.
 2. Exámenes escritos y prácticos.
 3. Refrigerio diario.
 4. Certificado de asistencia.
- 5. CODIGO ICOACH PARA ITF COACHING**

Los libros del curso serán virtuales y deben ser comprados por el profesor en la app de itfebooks.

Cordialmente

ARMANDO GONZÁLEZ S.

Director Departamento de Capacitación

Email: capacitacion@fedecoltenis.com

Celular: 317 430 6429 / 315 613 1338

