



PARA: LIGAS, CLUBES, ACADEMIAS, PROFESORES DE TENIS

DE: FEDERACIÓN COLOMBIANA DE TENIS Y ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES

FECHA: MARZO DE 2019

REF.: CURSO NIVEL 1 ITF, BOGOTÁ

La Federación Colombiana de Tenis y la Escuela Nacional de Entrenadores han programado en Curso Nivel 1 ITF en el Centro de Alto Rendimiento de la ciudad de Bogotá, **del 11 al 19 marzo del 2019**, para su información y divulgación:

Todos los alumnos deberán rendir los exámenes de:

Nivel de juego
Clase individual
Clase grupal
Examen escrito



TEMARIO

- **Tenis 10:** Técnica y táctica del desarrollo en las etapas roja, naranja y verde.
- **Play and Stay:** Servir, pelotear y puntuar; cómo hacer jugar más fácil.
- **Técnica:** Desarrollo de los golpes básicos, situaciones de juego, correcciones (QUÉ, CÓMO y CUÁNDO).
- **Táctica:** Situaciones tácticas, táctica básica moderna, táctica de dobles.
- **Psicología:** Para iniciantes y menores de 12 años.
- **Biomecánica (B I O M E C):** Incidencia en las correcciones técnicas.
- **Preparación física:** Desarrollo de las capacidades, fuerza, velocidad, reacción, resistencia y practica en campo.



INSCRIPCIONES

Las inscripciones se deben realizar depositando el valor de **\$750.000** (setecientos cincuenta mil) en la cuenta de ahorros número 615063294 de **Banco de Bogotá**, a nombre de Armando González, y enviar copia al correo electrónico capacitacion@fedecoltenis.com.

Este costo incluye:

- 1- Asistencia al Curso.
- 2- Refrigerio diario.
- 3- Libros del Curso.
- 4- Certificado de asistencia.

Cordialmente,

ARMANDO GONZÁLEZ S.

Director Departamento de Desarrollo
Email: capacitacion@fedecoltenis.com
Celular: 317 430 6429 / 315 613 1338



Diagonal 35 Bis # 19 - 31
Teléfono: (57-1) 8053731
Bogotá D.C. - Colombia
comunicaciones@fedecoltenis.com
www.fedecoltenis.com



El deporte
es de todos

Coldeportes