



**PARA: LIGAS, CLUBES, ACADEMIAS, PROFESORES DE TENIS**

**DE: FEDERACIÓN COLOMBIANA DE TENIS Y ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES**

**FECHA: AGOSTO DE 2018**

**REF.: CURSO NIVEL 1 ITF, PEREIRA**

- **ÉNFASIS EN EL ESTABLECIMIENTO DE METAS Y LOGROS EN EL DESARROLLO DEL TENISTA INICIANTE PARA EL RENDIMIENTO**
- 

La **Federación Colombiana de Tenis y la Escuela Nacional de Entrenadores** han programado, **del 3 al 11 de septiembre**, el Curso Nivel 1 ITF en la ciudad de **Pereira**, en la sede del **Club Campestre**, para su información y divulgación:

Todos los alumnos deberán rendir los exámenes de nivel de juego, clase individual, clase grupal y examen escrito.

### TEMARIO

- **Tenis 10:** Técnica y táctica del desarrollo en las etapas roja, naranja y verde.
- **Play and stay:** Servir, pelotear y puntuar; cómo hacer jugar más fácil.
- **Técnica:** Desarrollo de los golpes básicos, situaciones de juego, correcciones QUÉ, CÓMO y CUÁNDO.
- **Táctica:** Situaciones tácticas, táctica básica moderna, táctica de dobles.
- **Psicología:** Para iniciantes y menores de 10 años.
- **Biomecánica** : **B I O M E C** (incidencia en las correcciones técnicas)
- **Preparación física:** Desarrollo de las capacidades fuerza, velocidad, reacción, resistencia y practica en campo.





## INSCRIPCIONES

Las inscripciones se deben realizar depositando el valor de **\$750.000 (setecientos cincuenta mil pesos)** en la cuenta de ahorros **No. 615063294** del **Banco de Bogotá**, a nombre de **Armando González**, y enviar copia al correo electrónico [capacitacion@fedecoltenis.com](mailto:capacitacion@fedecoltenis.com).

Este costo incluye:

- 1- Asistencia al Curso.
- 2- Refrigerio diario.
- 3- Libros del Curso.
- 4- Certificado de asistencia.

Agradecemos la más profusa difusión a los entrenadores, clubes y personas interesadas en la capacitación.

Cordialmente,

### **ARMANDO GONZÁLEZ S.**

Director Departamento de Desarrollo  
Email: [capacitacion@fedecoltenis.com](mailto:capacitacion@fedecoltenis.com)  
Celular: 317 430 6429 / 315 613 1338



Diagonal 35 Bis # 19 - 31  
Teléfono: (57-1) 288 08 00  
Bogotá D.C. - Colombia  
[comunicaciones@fedecoltenis.com](mailto:comunicaciones@fedecoltenis.com)  
[www.fedecoltenis.com](http://www.fedecoltenis.com)

