



**PARA : LIGAS, CLUBES, ACADEMIAS, PROFESORES DE TENIS**

**DE: FEDERACIÓN COLOMBIANA DE TENIS Y ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES**

**FECHA: NOVIEMBRE DE 2020**

**REF.: CURSO NIVEL 1 ITF, BOGOTÁ**

**La Federación Colombiana de Tenis y la Escuela Nacional de Entrenadores** han programado en la ciudad de Bogotá, en la sede del Centro de Alto Rendimiento, el Curso Nivel 1 ITF que se desarrollará del 23 de noviembre al 3 de diciembre de 2020.

**CUPO LIMITADO: 16 PROFESORES**

**REQUISITOS:**

1. Disponer de tiempo para la realización del Curso tanto de forma virtual como presencial.
  - a. Iniciará virtualmente el 23 de noviembre y ese día se definirán los temarios presenciales y temarios virtuales.
2. Rendir exámenes presenciales de nivel de juego, clase individual, clase grupal y examen escrito.
3. Tener 40 diplomas de ITF ACADEMY (<https://www.itf-academy.com/?academy=103&area=online>).
4. Consignar el valor del curso y enviar a la brevedad la copia de consignación acorde con los parámetros de inscripción.





## TEMARIO

**Tenis 10:** Técnica y táctica del desarrollo en las etapas roja, naranja y verde.

**Play and stay:** Servir, pelotear y puntuar. Cómo hacer jugar más fácil.

**Técnica:** Desarrollo de los golpes básicos, situaciones de juego, correcciones QUÉ, CÓMO y PARA QUÉ.

**Táctica:** Situaciones tácticas, táctica básica moderna y táctica de dobles.

**Psicología:** Para iniciantes y menores de 12 años.

**Biomecánica: B I O M E C** (incidencia en las correcciones técnicas).

**Preparación física:** Desarrollo de las capacidades, fuerza, velocidad, reacción, resistencia y practica en campo.

## INSCRIPCIONES

Para inscribirse, debe depositar el valor de \$750.000 (setecientos cincuenta mil pesos) en la cuenta de ahorros número 615063294 del Banco de Bogotá, a nombre de Armando González, y enviar copia al correo electrónico [capacitacion@fedecoltenis.com](mailto:capacitacion@fedecoltenis.com).

Este valor incluye:

1. Asistencia al Curso y exámenes.
2. Refrigerio diario.
3. Certificado de asistencia.

**Los libros del curso serán virtuales y deben ser comprados por el profesor.**

Cordialmente

**ARMANDO GONZÁLEZ S.**

Director Departamento de Desarrollo

Email: [capacitacion@fedecoltenis.com](mailto:capacitacion@fedecoltenis.com)

Celular: 317 430 6429 / 315 613 1338

