



PARA : LIGAS, CLUBES, ACADEMIAS, PROFESORES DE TENIS

DE: FEDERACIÓN COLOMBIANA DE TENIS Y ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES

FECHA: NOVIEMBRE DE 2020

REF.: CURSO NIVEL 1 ITF, BOGOTÁ

La Federación Colombiana de Tenis y la Escuela Nacional de Entrenadores han programado en la ciudad de Bogotá, en la sede del Centro de Alto Rendimiento, el Curso Nivel 1 ITF que se desarrollará del 23 de noviembre al 3 de diciembre de 2020.

CUPO LIMITADO: 16 PROFESORES

REQUISITOS:

1. Disponer de tiempo para la realización del Curso tanto de forma virtual como presencial.
 - a. Iniciará virtualmente el 23 de noviembre y ese día se definirán los temarios presenciales y temarios virtuales.
2. Rendir exámenes presenciales de nivel de juego, clase individual, clase grupal y examen escrito.
3. Tener 40 diplomas de ITF ACADEMY (<https://www.itf-academy.com/?academy=103&area=online>).
4. Consignar el valor del curso y enviar a la brevedad la copia de consignación acorde con los parámetros de inscripción.





TEMARIO

Tenis 10: Técnica y táctica del desarrollo en las etapas roja, naranja y verde.

Play and stay: Servir, pelotear y puntuar. Cómo hacer jugar más fácil.

Técnica: Desarrollo de los golpes básicos, situaciones de juego, correcciones QUÉ, CÓMO y PARA QUÉ.

Táctica: Situaciones tácticas, táctica básica moderna y táctica de dobles.

Psicología: Para iniciantes y menores de 12 años.

Biomecánica: B I O M E C (incidencia en las correcciones técnicas).

Preparación física: Desarrollo de las capacidades, fuerza, velocidad, reacción, resistencia y practica en campo.

INSCRIPCIONES

Para inscribirse, debe depositar el valor de \$750.000 (setecientos cincuenta mil pesos) en la cuenta de ahorros número 615063294 del Banco de Bogotá, a nombre de Armando González, y enviar copia al correo electrónico capacitacion@fedecoltenis.com.

Este valor incluye:

1. Asistencia al Curso y exámenes.
2. Refrigerio diario.
3. Certificado de asistencia.

Los libros del curso serán virtuales y deben ser comprados por el profesor.

Cordialmente

ARMANDO GONZÁLEZ S.

Director Departamento de Desarrollo

Email: capacitacion@fedecoltenis.com

Celular: 317 430 6429 / 315 613 1338

