



PARA: LIGAS, CLUBES, ACADEMIAS, PROFESORES DE TENIS

DE: FEDERACIÓN COLOMBIANA DE TENIS Y ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES

FECHA: SEPTIEMBRE DE 2018

REF.: CURSO NIVEL 1 ITF, BARRANCABERMEJA

ÉNFASIS AL ESTABLECIMIENTO DE METAS Y LOGROS EN EL DESARROLLO DEL TENISTA INICIANTE PARA EL RENDIMIENTO

La Federación Colombiana de Tenis y la Escuela Nacional de Entrenadores han programado, **del 14 al 22 de septiembre del 2018**, el Curso Nivel 1 ITF en la ciudad de Barrancabermeja, en la sede del Club Miramar, para su información y divulgación.

Todos los alumnos deberán rendir los exámenes de nivel de juego, clase individual, clase grupal y examen escrito.

TEMARIO

- **Tenis 10:** Técnica y táctica del desarrollo en las etapas roja, naranja y verde.
- **Play and stay:** Servir, pelotear y puntuar; cómo hacer jugar más fácil.
- **Técnica:** Desarrollo de los golpes básicos, situaciones de juego, correcciones QUÉ, CÓMO y CUÁNDO.
- **Táctica:** Situaciones tácticas, táctica básica moderna, táctica de dobles.
- **Psicología:** Para iniciantes y menores de 10 años.
- **Biomecánica: B I O M E C** (incidencia en las correcciones técnicas).
- **Preparación física:** Desarrollo de las capacidades fuerza, velocidad, reacción, resistencia y practica en campo.





INSCRIPCIONES

Las inscripciones se deben realizar depositando el valor de **\$200.000** (doscientos mil pesos), hasta el 25 de agosto, y de **\$250.000** (doscientos cincuenta mil pesos) después de esta fecha, en la cuenta de ahorros **930800201** del **Banco AV Villas**, a nombre de **Club Miramar**. Al realizar la consignación en descripción debe colocar **CURSO ITF NIVEL 1**. Luego, enviar copia al correo electrónico capacitacion@fedecoltenis.com.

Este costo incluye:

- 1- Asistencia al Curso.
- 2- Refrigerio diario.
- 3- Libros del Curso.
- 4- Certificado de asistencia

Agradecemos la más profusa difusión a los entrenadores, clubes y personas interesadas en la capacitación.

Cordialmente,

ARMANDO GONZÁLEZ S.

Director Departamento de Desarrollo
Email: capacitacion@fedecoltenis.com
Celular: 317 430 6429/ 315 613 1338



Diagonal 35 Bis # 19 - 31
Teléfono: (57-1) 288 08 00
Bogotá D.C. - Colombia
comunicaciones@fedecoltenis.com
www.fedecoltenis.com

