



VERSION	VERSION AVALADA MESA SECTORIAL	MESA SECTORIAL	DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA						
REGIONAL	BOGOTÁ	CENTRO	CENTRO DE FORMACIÓN DE TALENTO HUMANO EN SALUD						
METODOLOGO	JOSÉ BERNARDO LANZA RODRÍGUEZ	VERSION	2	FECHA APROBACION	17/03/2010	VIGENCIA	5 AÑOS	EXPIRA EN	16/03/2015
TITULO DE LA N.C.L	250801012	Fundamentar la preparación técnico - táctica del deportista según la disciplina y/o modalidad en el nivel de formación deportiva.							
CODIGO ELEMENTO	01	Estructurar los fundamentos técnicos y tácticos de acuerdo con la edad y genero del deportista .							

CRITERIOS DE DESEMPEÑO

- Las pruebas se seleccionan y describen de acuerdo a la edad y género del deportista y al objetivo del diagnóstico.
- Las pruebas se aplican y valoran de acuerdo a la edad y género del deportista y al objetivo del diagnóstico .
- El componente de la fundamentación técnico - táctico del programa pedagógico se diseña de acuerdo con la información obtenida del diagnóstico realizado al deportista.
- Los fundamentos técnicos- tácticos del programa pedagógico se estructuran de acuerdo a las tendencias del deporte y la modalidad deportiva.
- Los contenidos, medios y métodos son seleccionados de acuerdo a los fundamentos técnicos – tácticos enseñados en el nivel de formación.
- Los fundamentos técnicos- tácticos se elaboran de acuerdo a un programa pedagógico y/o una planificación.
- Los recursos materiales y físicos son identificados de acuerdo al programa o plan.
- Los protocolos se describen en el programa o plan para prevenir o atender alguna emergencia que se presente durante el desarrollo de la fundamentación técnico - táctica.
- Los contenidos programados se sistematizan en el formato, lugar y tiempo establecido.

CONOCIMIENTOS Y COMPRENSIONES ESENCIALES

- Conocimiento de los instrumentos y protocolos de la valoración en el diagnóstico (a, b, c).
- Concepto y características de pruebas técnico - tácticas según la edad y el género. (a, b, c) .
- Características de los deportistas según la modalidad deportiva, la edad, el género. (a, b, c, d, e, f).
- Conocimiento de los contenidos programáticos de los fundamentos técnicos tácticos de la modalidad deportiva (c, d, f).
- Contenidos, principios y métodos del entrenamiento técnico-táctico (e) .
- Proceso de entrenamiento técnico-táctico según calendarios deportivos (c, d, e, f).
- Conocimiento de los protocolos establecidos para la toma de signos vitales. (h).
- Metodología para el diseño de programas de los fundamentos técnico- tácticos de la modalidad deportiva (a, b, c, d, e, f, g, h, i).

RANGOS DE APLICACION

REPORTES

Manuales, sistematizados.

RECURSOS

Físicos y materiales.

METODOS TECNICOS

Normativas, evaluación, logros e indicadores de los fundamentos técnicos.

CICLOS

Macro ciclo, mesociclo microciclo, unidades de entrenamiento.

PERIODIZACION

Aprendizaje-desarrollo-evaluación (control, seguimiento: test y competición).



DIRECCION DEL SISTEMA NACIONAL DE FORMACION
PARA EL TRABAJO

NORMA DE COMPETENCIA LABORAL

F2-015

V.1

Página 2 de 6

TITULO DE LA N.C.L. 250801012 Fundamentar la preparación técnico - táctica del deportista según la disciplina y/o modalidad en el nivel de formación deportiva.

CODIGO ELEMENTO 01 Estructurar los fundamentos técnicos y tácticos de acuerdo con la edad y genero del deportista .

NIVEL DEPORTIVO

Formación: base e iniciación.

PRUEBAS ESPECIALES

Técnica.

COMPONENTES DEL PROGRAMA

Objetivos, estructura temporal del proceso, contenidos, componentes.

PROGRAMA POR ETAPAS

Simple y/o programa pedagógico

preparación general y específica, periodos preparatorio, transitorio.

EVIDENCIAS REQUERIDAS

DESEMPEÑO

1, Observación de aplicación de una (1) prueba diagnóstica técnico - táctica.

CONOCIMIENTO

1, Respuesta a un (1) cuestionario para evaluar los conocimientos comprendidos en los numerales del 1 al 8.

PRODUCTO

1, Un (1) reporte sobre un diagnostico técnico - táctico de acuerdo con el plan de entrenamiento.

2, Un (1) programa de fundamentación técnico - táctico estructurado de acuerdo a edad, genero del deportista y la modalidad y/o disciplina deportiva.

APROBADO ACTA NRO. 1416 DEL CONSEJO DIRECTIVO NACIONAL SENA DE FECHA 27/05/2010 VERSION NRO. 2 QUE REEMPLAZA A LA VERSION NRO. DE FECHA

GERARDO ARTURO MEDINA ROSAS

SECRETARIO(A) TECNICO(A)

JOSÉ BERNARDO LANZA RODRÍGUEZ

NORMALIZADOR



TITULO DE LA N.C.L	250801012	Fundamentar la preparación técnico - táctica del deportista según la disciplina y/o modalidad en el nivel de formación deportiva.
CODIGO ELEMENTO	02	Orientar los fundamentos técnicos y tácticos según la modalidad y/o disciplina deportiva.

CRITERIOS DE DESEMPEÑO

- A. Las instalaciones y dotación son verificadas y utilizadas de acuerdo con las normas establecidas.
- B. La fundamentación del gesto técnico se orienta de acuerdo a la disciplina deportiva y los principios pedagógicos.
- C. Los componentes de la carga, medios y métodos son aplicados de acuerdo con los objetivos del plan y se articulan con la preparación física.
- D. El programa pedagógico y/o plan se dirige de acuerdo a la reglamentación de la modalidad deportiva.
- E. La táctica es orientada de acuerdo al desarrollo motor y cognitivo del deportista.
- F. Los recursos físicos y materiales que requiere el desarrollo del plan se utilizan para el logro de los objetivos.
- G. La programación de la fundamentación técnico - táctica es ejecutada en el lugar y tiempo establecidos.
- H. El desarrollo del proceso de fundamentación técnico táctico es reportado en los formatos, lugar y tiempos establecidos.

CONOCIMIENTOS Y COMPRENSIONES ESENCIALES

01. Normas de seguridad en instalaciones y dotaciones deportivas (a).
02. Conocimiento de la fundamentación técnica – táctica de la modalidad deportiva (b, c, d, e.).
03. Concepto de los métodos de enseñanza- aprendizaje técnico – tácticos deportivos. (b, c, d, e).
04. Características de acciones motrices requerida en el deporte específico (b, c, d, e).
05. Concepto de los factores de aprendizaje, motores y psíquicos del deporte específico (b, c, d, e).
06. Conocimiento de las características cognitivas de acuerdo a la edad, género y modalidad deportiva (e).
07. Manejo de la reglamentación del deporte (d,e, f).
08. Conocimientos de desarrollo motor en el nivel de formación deportiva (b, e).
09. Técnicas de programas y registros. (a, b, c, d, e, f, g, h).

RANGOS DE APLICACION

REPORTES

Manuales, sistematizados.

MEDIDAS DE SEGURIDAD

Personas, dotación, escenarios deportivos, gimnasios, zonas verdes, aula de clase, audiovisuales.

TECNICA

Fundamentos básicos, movimientos y posturas del deporte.

TACTICA

Características cognitivas,
conocimiento del escenario deportivo (altura, tipo de terreno, dimensiones). circunstancias en las que se va a participar en el festival .

CONTROL PERIÓDICO

Test.

DOTACIÓN DEPORTIVA

equipos e implementos.



DIRECCION DEL SISTEMA NACIONAL DE FORMACION
PARA EL TRABAJO

NORMA DE COMPETENCIA LABORAL

F2-015

V.1

Página 4 de 6

TITULO DE LA N.C.L 250801012 Fundamentar la preparación técnico - táctica del deportista según la disciplina y/o modalidad en el nivel de formación deportiva.

CODIGO ELEMENTO 02 Orientar los fundamentos técnicos y tácticos según la modalidad y/o disciplina deportiva.

EVIDENCIAS REQUERIDAS

DESEMPEÑO

- 1, Una (1) observación de la aplicación del proceso de la enseñanza - aprendizaje de la técnica y la táctica deportiva.

CONOCIMIENTO

- 1, Respuesta a un (1) cuestionario para evaluar los conocimientos comprendidos en los numerales del 1 al 9.

PRODUCTO

- 1, Un (1) reporte de las acciones del proceso de enseñanza aprendizaje de la técnica y táctica deportiva.

APROBADO ACTA NRO. 1416 DEL CONSEJO DIRECTIVO NACIONAL SENA DE FECHA 27/05/2010 VERSION NRO. 2 QUE REEMPLAZA A LA VERSION NRO. DE FECHA

GERARDO ARTURO MEDINA ROSAS

SECRETARIO(A) TECNICO(A)

JOSÉ BERNARDO LANZA RODRÍGUEZ

NORMALIZADOR



TITULO DE LA N.C.L 250801012 Fundamentar la preparación técnico - táctica del deportista según la disciplina y/o modalidad en el nivel de formación deportiva.
CODIGO ELEMENTO 03 Evaluar y controlar los fundamentos técnicos y tácticos del deportista según parámetros establecidos.

CRITERIOS DE DESEMPEÑO

- A. Se evalúa y se controla el desarrollo de los gestos técnicos de acuerdo al nivel del deportista.
- B. Los objetivos del plan se evalúan de acuerdo al desarrollo del programa pedagógico y/o plan.
- C. El desarrollo técnico se controla mediante los test específicos de la modalidad deportiva.
- D. Dirige el equipo en los festivales deportivos de acuerdo a los objetivos del plan.
- E. La participación en los festivales deportivos se tiene en cuenta para el proceso de evaluación.
- F. Se realiza retroalimentación después de realizada cada sesión de entrenamiento.
- G. Realiza los ajustes necesarios en el programa con base en la interpretación de los resultados obtenidos durante el proceso.
- H. Los recursos físicos y materiales que requiere el desarrollo del plan se controlan y evalúan para el logro de los objetivos.
- I. La evaluación del proceso de entrenamiento técnico - táctico es reportado en los formatos, lugar y tiempos establecidos.

CONOCIMIENTOS Y COMPRENSIONES ESENCIALES

01. Técnicas de evaluación para los contenidos, métodos, medios de la fundamentación técnico - táctica (a, b, d, e, f).
02. Dirección técnico – táctica en festivales deportivos. (a, b, c).
03. Funcionalidad de recursos deportivos. (a, b, c).
04. Funcionalidad de instalaciones deportivas. (b, c, d,f).
05. Funcionalidad de dotación deportiva (b, e).
06. Técnicas de evaluación para la fundamentación técnico - táctica (a,b,c,d).
07. Técnicas de control para la fundamentación técnico- táctica de la modalidad deportiva (a,b,c,d).
08. Técnica de informes y reportes. (a, b, c, d, e, f).

RANGOS DE APLICACION

REPORTES

Manuales, sistematizados.

INDICADORES DE EVALUACIÓN

Pruebas técnico - tácticas.
festivales
baremos.

CONTROL PERIÓDICO

Test.

DOTACIÓN DEPORTIVA

Equipos e implementos.

EVIDENCIAS REQUERIDAS



DIRECCION DEL SISTEMA NACIONAL DE FORMACION
PARA EL TRABAJO

NORMA DE COMPETENCIA LABORAL

F2-015

V.1

Página 6 de 6

TITULO DE LA N.C.L 250801012 Fundamentar la preparación técnico - táctica del deportista según la disciplina y/o modalidad en el nivel de formación deportiva.

CODIGO ELEMENTO 03 Evaluar y controlar los fundamentos técnicos y tácticos del deportista según parámetros establecidos.

DESEMPEÑO

1, Una (1) observación de la aplicación de control y evaluación del proceso de enseñanza - aprendizaje de la técnica – táctica deportiva.

CONOCIMIENTO

1, Respuesta a un (1) cuestionario para evaluar los conocimientos comprendidos en los numerales del 1 al 8.

PRODUCTO

1, Un (1) reporte diligenciado de los indicadores utilizados para la evaluación del programa de preparación técnico - táctico.

APROBADO ACTA NRO. 1416 DEL CONSEJO DIRECTIVO NACIONAL SENA DE FECHA 27/05/2010 VERSION NRO. 2 QUE REEMPLAZA A LA VERSION NRO. DE FECHA

GERARDO ARTURO MEDINA ROSAS

SECRETARIO(A) TECNICO(A)

JOSÉ BERNARDO LANZA RODRÍGUEZ

NORMALIZADOR