

# Programa de la ITF para la formación de entrenadores

Curso ITF para entrenadores de tenistas  
iniciantes e intermedios

## Equidad en el entrenamiento



# ¿Qué incluye?



- Todos los miembros de la comunidad
- Concepto de equidad deportiva
- Perspectivas desalentadoras
- Información útil de antecedentes
- Al terminar la sesión:
  - Qué significa equidad deportiva
  - Qué grupos de personas
  - Por qué es importante

# ¿Qué es la equidad en el deporte?



- Definición de equidad deportiva
- Lograr la equidad deportiva depende de todos los que participan:
  - Ciertos grupos de personas están en desventaja
  - Tratar a todos por igual
  - Compartir recursos
- Diferentes grupos de personas en desventaja:
  - Discapacitados
  - Minorías étnicas
  - Mujeres y niñas

# ¿Por qué es importante la equidad en el deporte?



- Elementos clave de la equidad deportiva:
  - Reconocer las desigualdades
  - Acceso
  - Imparcialidad
  - Tomar acción

# Requisitos legales



- Responsabilidad moral
- Gobierno nacional
- Valor del deporte
- Agenda de gobierno
- Grupos meta clave

# Barreras para la participación



- Variedad de razones
- Comprender las barreras
- Barreras para la participación:
  - Falta de consciencia
  - Tiempos inconvenientes
  - Sin tiempo extra
  - Compromisos domésticos / laborales
  - Sedes inconvenientes
  - Instalaciones deficientes
  - Falta de transporte
  - Temor por la seguridad personal
  - Demasiado caro
  - Experiencias previas negativas
  - Falta de motivación
  - Actitud e influencia paterna

# Personas discapacitadas



- Barreras para la participación deportiva
- Suposición:
  - Razones terapéuticas
  - Interesados en
  - No puede participar
  - Puede y no puede hacer
  - Integrado
- Falta de entrenadores informados:
  - Falta de entrenadores
  - Falta de comprensión
  - Falta de oportunidades competitivas

# Personas discapacitadas



## Comunicación deficiente:

- Consultar directamente
- Anunciar las oportunidades deportivas
- Proveer aliento adecuado

## • Uso de lenguaje inadecuado:

## • Instalaciones deficientes

- Falta de acceso a y dentro de las sedes
- Vestuarios inadecuados
- Falta de equipamiento especializado

## • Tiempos inapropiados;

- Las sesiones se realizan en horarios inconvenientes

# Minorías



- Influencias culturales /religiosas
- Creencias religiosas:
  - Vestir ropa deportiva específica
  - Asistir a las sesiones de entrenamiento durante festivales religiosos
- Falta de entrenamiento para género único
- Falta de privacidad
- Falta de apoyo paterno
- El deporte suele verse como un pasatiempo de lujo

# Personas de las minorías étnicas

- Temor a la discriminación:
  - Estereotipado y discriminado
  - Temor de abuso racial o atentados
- Baja auto estima:
  - Falta de confianza
  - Experiencia pasada negativa
  - No tener con quien ir
  - Falta de imágenes positivas de modelos de rol
- Comunicación deficiente:
  - Uso de lenguaje inapropiado
  - Inadecuada publicidad de las actividades deportivas
- Aspectos prácticos:
  - Costo
  - Falta de tiempo
  - Falta de transporte
- Entorno poco acogedor en el centro deportivo:
  - Instalaciones deportivas
  - Un sentimiento
  - Personal no comprensivo
  - Barreras de idioma

# Mujeres y niñas



- Actitud de los otros:
  - Actitud de indiferencia o negativa
  - Presión del grupo de pares
  - Falta de entrenadoras mujeres
- Sedes inconvenientes:
  - Falta de transporte
  - Temor por la seguridad personal
  - Falta de instalaciones de calidad para niños
- Otros compromisos:
  - Compromisos domésticos/laborales
  - Demasiados intereses contradictorios
- Baja autoestima:
  - Falta de confianza
  - Bajas expectativas
- Comunicación deficiente:
  - Uso de lenguaje inadecuado
  - Cobertura deficiente en los medios

# Lenguaje y terminología



- Situación de entrenamiento:
  - Sensible
  - Apropiado
  - Pertinente
- Lenguaje
- Al final de la sesión:
  - Consciente de la terminología adecuada
  - Capaz de identificar ejemplos

# Personas discapacitadas

Inaceptable	Aceptable
Ciego	Personas ciegas y con dificultades en la vista / personas con dificultades visuales
Sordo/duro de oído/profundamente sordo	Personas sordas/duras de oído/ con dificultades auditivas
Sordo y mudo	Sordo sin habla
Discapacitados/minusválidos/lisiados/inválidos	Personas discapacitadas/ personas con discapacidades
Baños para discapacitados	Baños accesibles
Mudos	Persona con problemas en el habla/persona con dificultades para hablar
Epiléptico	Persona con epilepsia
Impedimento	Discapacidad /dificultad
Mentalmente discapacitado /subnormal /anormal/retardado	Persona con dificultades de aprendizaje
Mongolismo	Síndrome de Down
Personas normales /personas sanas	Personas no discapacitadas
Paciente	Persona
Espástico	Persona con parálisis cerebral
Necesidades especiales	Necesidades (adicionales)
En silla de ruedas/ confinado a una silla de ruedas	Usuario de silla de ruedas
Entrenador de silla de ruedas	Entrenador
Víctima de/ afectado por/ lisiado / aquejado / que sufre de	Tiene/ con (condición particular)

# Personas de minorías étnicas

Término	Razones para evitar
De color	Considerado anticuado y generalmente ofensivo para muchas personas negras. En Sudáfrica, connota división étnica y apartheid.
Semi casta	Considerado anticuado y racista
No blanco	Implica que blanco es genérico para todas las personas
Paki	Término ofensivo y despectivo utilizado para referirse a las personas de Pakistán o de Asia en general

Término	Guía
Gente de minorías étnicas	Usar este término para referirse colectivamente a personas de distinto origen étnico
Personas negras	Usar este término para referirse a las personas originarias de África, Caribe y el Sur de Asia. Pero recordar que algunos grupos asiáticos en Gran Bretaña se oponen a que se les llame negros; algunos creen que la palabra confunde muchos grupos étnicos que deberían tratarse separadamente. Una solución es referirse a las personas negras o comunidades negras en plural para indicar la variedad de grupos existentes. También se debe tener cuidado pues negro puede utilizarse de manera racista en ciertos contextos.
Personas asiáticas	Usar este término para referirse a las personas del sur de Asia - India, Pakistán, Bangladesh y Kashmir. Recordar que algunos prefieren se mencione su país de origen en vez del término general asiático que incluye diferentes culturas y grupos étnicos. Otros no quieren ninguna de las dos denominaciones si su familia vive en Gran Bretaña.

# Mujeres y niñas



Contexto	Evitar	Usar
Refiriéndose /hablando a un grupo de participantes femeninas	Pibas*/minas*/chicas /damas	Todas/ todo el mundo/ mujeres
Refiriéndose/ hablando a una participante individual femenina	Piba*/mina*/ querida/ amor/cielo  * En el Rio de la Plata	Nombrar a la participante como mujer / femenina

# Recordar



- Lenguaje
- Conversación
- Preguntar
- Todos tienen el derecho de elegir
- Ofensivo

# Pautas para un entrenamiento igualitario

- Grupos meta clave
- Un nuevo conjunto de habilidades de entrenamiento
- Habilidades existentes:
  - Comunicación efectiva
  - Planificar las sesiones de entrenamiento
  - Analizar y evaluar el rendimiento
  - Crear un entorno seguro
  - Tener apertura mental
- Extender las habilidades:
  - Entrenar a nuevos grupos clave
  - Identificar maneras

# Personas discapacitadas



- No hacer suposiciones:
  - Sesiones de entrenamiento
  - Terapéuticas
  - Los deportes se pueden adaptar
  - Integrar a las personas discapacitadas
- Actuar adecuadamente:
  - El lenguaje es sensible

# Comunicar



- Consultar a los participantes:
  - Sus necesidades específicas
  - Qué tipo de apoyo
  - Qué tipo de equipamiento especializado
  - Niveles existentes de habilidades y aptitud física
  - Qué esperan lograr
  - Otros temas
- Uso del lenguaje
- Comunicación efectiva
- Publicitar las sesiones de entrenamiento
- Alentar a otros entrenadores
- Entes gubernamentales nacionales

# Satisfacer las diferentes necesidades



- Consciente de las responsabilidades
- Mayor cuidado
- Necesidades de la gente
- Implicancias médicas y de seguridad
- Evaluación de riesgo
- Equipamiento especializado
- Sedes convenientes
- Los discapacitados pueden querer competir
- Buscar consejo