

# Programa de la ITF para la formación de entrenadores



Curso ITF para entrenadores de tenistas  
iniciantes e intermedios

## Equidad en el entrenamiento - 2

# Personas de las minorías étnicas



- No hacer suposiciones
- No dar por sentado
- Las razones por las cuales las personas practican deporte son las mismas



# Comunicar

- Consultar con las organizaciones pertinentes:
  - Lugares apropiados
  - Requerimientos específicos
  - Medios adecuados
- Usar lenguaje sensible
- Antecedentes étnicos:
  - Cualquier requerimiento específico
  - Qué tipo de apoyo
  - Niveles existentes de destreza y aptitud física
  - Qué esperan lograr
  - Otros
- Publicitar las sesiones de entrenamiento
- Alentar a otros entrenadores

# Atender las necesidades diferentes



- Estar atento a los requerimientos diferentes:
  - Entrenadoras mujeres
  - Reglas no estrictas para vestimenta en los clubes
  - Importantes festivales religiosos
  - Pueden afectar el rendimiento
- Entrenar en lugares convenientes
- Estar preparado para adaptar tu entrenamiento
- Actuar adecuadamente
- Buscar consejo

# Mujeres y niñas



- No hacer suposiciones:
  - No suponer
  - Ofrecer la mayor cantidad de alternativas
  - Evaluar de manera individual
  - Capacidades de mujeres y niñas
- Comunicar:
  - Consultar a las mujeres
  - Usar lenguaje sensible
  - Estado civil
  - Imágenes positivas de mujeres y niñas
  - Alentar a otros entrenadores

# Atender las necesidades diferentes



- Comprender las barreras:
  - Sesiones mixtas
  - Niveles de competencia
  - Seguridad personal
- Requerimientos legales:
  - Situaciones embarazosas serias
  - Presencia de participantes varones
  - Contacto físico
  - Grupo voluntario de sexo único
- Diferencias fisiológicas
- Sesiones de entrenamiento
- Horarios convenientes para mujeres
- Transporte
- Guardería para niños
- Precios razonables
- Considerar alternativas al equipamiento caro

# Actuar adecuadamente



- Entorno de entrenamiento
- Durante las sesiones mixtas de entrenamiento:
  - Demostrar las nuevas destrezas
  - Agrupar a los participantes por destreza
  - Verificar que los participantes se sientan cómodos
- Como regla general:
  - Espacio individual
  - Naturaleza sexual
  - Técnicas de entrenamiento
  - Vestuarios
  - Evitar que pasen tiempo solos
  - Llevar a los participantes (llevarlos en el automóvil)
- Buscar consejo

# Desafiar la conducta no equitativa



- Promover la conducta equitativa
- Anticipar el tipo de conducta equitativa
- Seleccionar modos adecuados
- Despertar en los participantes la consciencia igualitaria en el deporte

# Anticipar la conducta no equitativa



Tipo de conducta no equitativa	Ejemplos
Verbal	Lenguaje racista, sexista u homofóbico. Ridiculizar o intimidar debido a una característica física personal.
Escrita	Todo lo anterior por escrito de algún modo.
Física	Acción tomada contra alguien debido a su raza, género, características personales. sexualidad. Por ejemplo: <ul style="list-style-type: none"><li>• Empujar</li><li>• Morder</li><li>• Hacer tropezar a alguien fingiendo que fue accidental.<ul style="list-style-type: none"><li>• Tocar a alguien inadecuadamente.</li><li>• Robar o destruir la propiedad ajena.</li></ul></li><li>• Excluir a alguien de la participación en una actividad.</li></ul>

# Manejo de la conducta no igualitaria



- Tener un código de conducta:
  - Tratarse mutuamente con respeto
  - No usar lenguaje racista o sexual
  - Alabar el esfuerzo
  - No intimidar
  - Actuar con sensibilidad
- Evitar la confrontación
- Desafiar la conducta no igualitaria
- Actuar
- Usar lenguaje
- Idear un modo de castigar
- Recompensar el juego limpio
- Miembro de un equipo

# Marco legal que afecta la equidad



- Oportunidades deportivas
- Proveedor de servicios
- Empleador
- Rol importante
- Secciones de la comunidad
- Base voluntaria
- Equitativa todo lo posible
- Tres fuentes de responsabilidad

# Discriminación



- Discriminación
- Discriminación directa
- Discriminación indirecta
- Discriminación clave - legislación relacionada

# Ley de discriminación por discapacidad 1995



- Parte 3
- Proveedores de servicios:
  - Cambiar cualquier política
  - Proveer ayuda y servicios auxiliares
  - Barrera física
- Tratar menos favorablemente:
  - Discapacidad de las personas
  - Injustificable
- Discriminación ilegal:
  - Negarse a ayudar a una persona discapacitada
  - Menor nivel de servicio
  - Términos menos favorables
  - Alteraciones del servicio o instalaciones

# Implicaciones para tí



- Evaluarlos en base a su habilidad
- Mente abierta
- Publicidad
- Ente gobernante nacional
- Necesita equipamiento especializado
- Cursos
- Cursos específicos para el deporte

# Ley de relaciones raciales 1976

- Discriminar por temas raciales:
  - Educación
  - Empleo
  - Alojamiento
  - Provisión de bienes, instalaciones y servicios
  - Capacitación
- La ley determina
- Discriminación racial

# Ley de relaciones raciales 2000

- Ley de relaciones raciales 2000:
  - Mayor protección
  - Autoridad pública
  - Obligación
- Orden de relaciones raciales 1997:
  - Rechazar bienes, instalaciones o servicios
  - Igual calidad
  - Representar a su país
  - Reglas de cualquier competición

# Minorías étnicas



- Evaluarlos en base a su habilidad
- Mente abierta
- Usar lenguaje sensible
- Comportarse adecuadamente

# Ley de discriminación sexual 1975

- Abusos o amenazas escritas o verbales
- Comentarios con orientación sexual
- Chistes, comentarios lujuriosos
- Hostigar
- Gritar y /o intimidar
- Ridiculizar
- Graffiti sexual u homófobo
- Chistes basados en el sexo
- Comentarios sexuales intimidantes
- Dominación en reuniones
- Conducta condescendiente
- Contacto físico
- Vandalismo relacionado con el sexo
- Llamadas telefónicas o fotos ofensivas
- Hostigar sobre la base del sexo

# Implicaciones para tí



- Evaluarlos en base a su habilidad
- Mente abierta
- Selección de equipo
- Capitanes de equipo
- Usar lenguaje
- Instalaciones adecuadas

# Negligencia



- Fuente de responsabilidad
- Evitar lesiones
- Cuatro elementos:
  - Participante
  - Obligación de cuidado
  - Pérdida sufrida
  - Rompimiento
- Omisiones



# Difamación

- Difamación
- Dos tipos:
  - Calumnia
  - Injuria
- Evitar

# Plan de acción para el cambio

- Práctica de entrenamiento - igualitaria
- Objetivo:
  - Identificar áreas
  - Buena idea
  - Plan de acción

# Identificar áreas para el cambio

- Estadísticas nacionales de población
- Otro entrenador
- Hablar con los participantes
- Ente nacional gobernante
- Asistir a cursos

# Declaración y política de igualdad



- Evaluar las sesiones de entrenamiento
- Declaración de igualdad para tu club:
  - Mayor participación
  - Más gente en entrenamiento
  - Mejorar la imagen pública del club
  - Club
- Grupos meta clave
- Política de equidad
- Implementar
- Rol del juego
- Política de equidad personal

# Resumen



- Plan de acción igualitario
- Temas planteados
- Abrirse a nuevas ideas
- Comprender las necesidades de las personas