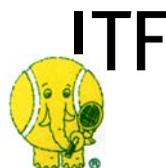




TÁCTICA: ESTILOS DE JUEGO AVANZADOS

Departamento de Desarrollo de la



CURSO PARA ENTRENADORES DE NIVEL III



En esta sesión ...

- Comentaremos si los estilos de juego han cambiado a lo largo de los años
- Explicaremos las características de los estilos de juego modernos:
 - El jugador de fondo
 - El jugador de saque y volea
 - El jugador completo

INTRODUCCIÓN

CURSO PARA ENTRENADORES DE NIVEL III



¿Han cambiado los estilos de juego táctico durante los años?

- Hace varios años se podían observar claramente 4 estilos de juego tácticos (MEA, 37):
 - Juego defensivo de fondo
 - Juego ofensivo/agresivo de fondo
 - Juego completo
 - Saque y volea.

Los estilos de juego hoy...

- Han cambiado porque el tenis ha cambiado
- No hay futuro para los jugadores de fondo que sean excesivamente defensivos.
- El juego completo está más basado en golpes ofensivos desde el fondo que antes
- Los jugadores de saque y volea actuales tienen golpes de fondo mucho mejores que los jugadores que jugaban con el mismo estilo en el pasado.

Por tanto...los estilos de juego

- Han evolucionado situándose más cercanos unos a otros
- Los golpes agresivos de fondo son cada vez más importantes para cada estilo táctico.
- Esto no significa que el jugador no decida el estilo táctico que tiene que desarrollar,
- El estilo de juego táctico será más individualizado y puede tener características que correspondan a más de un estilo.

El jugador de fondo

- Tiene un servicio potente
- Juega muy agresivo (más dentro de la cancha y con más potencia) desde el fondo.
- Tiene muchas oportunidades para jugar un golpe ganador o una subida tras forzar al contrario a una posición defensiva.
- Con el entrenamiento adecuado (democrático y con muchas situaciones abiertas) los jugadores de fondo jugarán cada vez más en la red

El jugador completo

- Los golpes de fondo son más potentes que antes,
- El passing shot también es más potente.
- La subida sólo tiene éxito si se hace con presión
- Parece casi más un jugador de fondo con la diferencia de que sube más a menudo a la red.
- En las situaciones en que un jugador de fondo esperará para jugar un golpe de fondo, el jugador completo intentará subir y ganar el punto en la red.

El jugador de saque y volea

- Juega más golpes de fondo que antes,
- Tiene passing shots más potentes.
- Sólo sacará y subirá como antes en canchas muy rápidas.
- En el resto de las canchas, subirá menos y la variedad en su toma de decisiones será lo que molestará al contrario.

TÁCTICA DEL JUGADOR DE FONDO

Táctica del Jugador de Fondo

Introducción

- Algunas de las características de estos jugadores son:
 - Velocidad,
 - Fortaleza mental,
 - Resistencia,
 - Solidez en el fondo,
 - Passing shots fuertes
 - Buena devolución.
- Usar su velocidad en la cancha es crucial:
 - Le permite jugar con porcentaje alto
 - Pasa la pelota alto sobre la red,
 - Golpes profundos
 - Pocos errores no forzados que obligan a su contrario a arriesgar.
- Los jugadores pueden pegar a la pelota más fuerte y acabar el punto antes por lo que es fundamental desarrollar armas propias que le permitan ser ofensivo durante los peloteos de fondo.

Táctica del Jugador de Fondo

Juego de Fondo

- El jugador que es más lento siempre tiende a controlar el peloteo, siendo más agresivo e intentado forzar a su contrario, que es más rápido, a cubrir más cancha.
- El jugador más rápido puede correr más pero, generalmente, arriesga menos. También busca la ocasión para controlar el punto, que servirá para demostrar la lentitud del contrario, y le forzará a jugar un golpe de bajo porcentaje.

Táctica del Jugador de Fondo

Juego de Fondo

- Los grandes jugadores de fondo siempre intentarán controlar el punto.
- Una vez se asientan en el fondo y juegan su primer golpe profundo, entran en la cancha y se “trabajan” al contrario hasta que llega el momento de jugar el golpe “matador”.

Táctica del Jugador de Fondo

Juego de Fondo

- Contra un jugador que busca la oportunidad de subir, la situación es distinta.
- El contrario busca una primera pelota corta para aprovecharse de ella.
- Dependiendo de la calidad de su juego de red, intentará jugar un golpe ganador o forzar el error, o jugará un golpe profundo para subir a la red con una posición sólida.

Táctica del Jugador de Fondo

Juego de Fondo

- Para mantener al contrario en el fondo es vital jugar profundo y con pelotas “con peso”.
- No hay que jugar conservador durante el peloteo esperando que el contrario falle.
- Se puede bajar el nivel del propio juego de fondo ofreciéndole más pelotas cortas al contrario.
- Hay que dominar estos peloteos para enviar un mensaje claro sobre quien es el mejor jugador desde el fondo.

Táctica del Jugador de Fondo Servicio y Devolución

- ¿Es un arma, un punto débil, o no vale para nada?
- Un jugador que mide 1.75 m., nunca sacará potencialmente igual de bien que uno que mida 1.95 m.
- Entonces ¿Cuál debe ser su objetivo?
- ¿En primer lugar, mejorar el segundo saque!
- Abre un mundo de opciones para el primer saque si se sabe que el segundo saque es fuerte y difícil de atacar.
- Necesita una combinación de variedad, precisión, consistencia y ritmo para ser efectivo a largo plazo.

Táctica del Jugador de Fondo

Primer Servicio

- Muchos jugadores de fondo realizarán un primer saque fuerte intentando ganar el punto directo.
- Esto está bien, pero a menudo se desperdicia.
- El primer saque es una oportunidad para controlar el punto desde el inicio con dirección y potencia dependiendo de los puntos fuertes y débiles del contrario, al tiempo que aún puede suponer la posibilidad de ganar un punto directo.

Táctica del Jugador de Fondo

Saque contra Subida a la Red

- Cuando se juega contra un jugador de saque y volea, el porcentaje de primeros servicios es una estadística importante.
- Estos jugadores buscan segundos saques para subir y no les importa perder algunos puntos si el contrario saca primeros fuertes pues saben que es difícil tener un alto porcentaje sacando así.
- Sacar con un poco más de efecto, con menos velocidad, permitirá al jugador aumentar su porcentaje de primeros saques ofreciendo menos opciones al jugador de saque y volea a subir con restos de segundos saques.

Táctica del Jugador de Fondo

Analizar la Devolución del Contrario

- ¿Es más fuerte desde uno de ambos lados o un lado es más consistente pero menos fuerte y te permite controlar el punto desde el inicio?
- Observa la empuñadura del restador. A menudo la cambiará cuando el sacador eleve la pelota Si usa una empuñadura extrema ¿Le causa dificultades en algún lado?
- ¿Dónde se coloca para devolver ambos servicios? ¿Abre los ángulos colocándose muy atrás? Por otro lado, sacar al cuerpo puede ser efectivo contra un jugador que intenta avanzar y hace un “swing” amplio.
- El saque es el primer golpe de cada punto ¡No lo desperdicias utilizándolo simplemente como la forma de empezar el peloteo!

Táctica del Jugador de Fondo Subida a la red

- La vida de muchos jugadores de fondo puede ser más fácil si se aventuran ocasionalmente a subir a la red para ganar el punto de volea.
- Cuando se desplaza al contrario a un lado de la cancha el jugador de fondo ha de avanzar y forzarlo a que el contrario haga algo... aunque sea poco

Táctica del Jugador de Fondo Subida a la red

- Si el contrario sabe que el jugador de fondo quiere subir a la red, esto creará un mayor grado de incertidumbre.
- En esas situaciones no hay que devolver la pelota profunda y empezar el peloteo de fondo de nuevo.
- El contrario puede pensar en jugar un passing shot ganador junto a la línea, lo cual aumentará el porcentaje de errores.

Táctica del Jugador de Fondo

Juego en la red

- No hay que intentar jugar con potencia, sino utilizar la potencia del contrario
- El “swing” del golpe ha de ser corto
- Los pasos han de ser largos y rápidos para adoptar una posición sólida en la red
- Hay que hacer un “split step” cuando el contrario golpee para poder reaccionar hacia cualquier dirección
- Hay que utilizar la dejada y los ángulos de la cancha
- Hay que volear delante y flexionar las rodillas cuando la pelota venga baja.

Táctica del Jugador de Fondo

Juego en la red

- En un mundo perfecto los jugadores que están cómodos detrás siempre han de subir a la red cuando les venga bien.
- Si piensan que están jugando demasiadas voleas bajas es posible que estén:
 - Subiendo tras la pelota incorrecta y que su contrario esté bien colocado para jugar un passing shot
 - Dudando o pensando la jugada dos veces
 - Subiendo lentamente, no como un velocista
 - Sin realizar los 2 ó 3 pasos extras hacia adelante que les permitirá volear por encima de la altura de la red, o
 - Subiendo a la red atraídos por el contrario tras una dejada o una pelota corta

Táctica del Jugador de Fondo

Juego en la red

- Hay que mejorar el juego de red y de repente el buen jugador bi-dimensional habrá añadido una dimensión extra que tendrá que tenerse en cuenta por parte de los contrarios.
- El juego de red nunca será un arma pero puede ser una opción cuando se juegue con alguien semejante además de ser muy beneficioso para adaptarse a varias superficies.

TÁCTICAS DEL JUGADOR DE SAQUE Y VOLEA

Tácticas del Jugador de Saque/Volea Introducción

- El tenis ha cambiado durante los últimos tiempos pero no hay un factor exclusivo que sea el único causante de la desaparición del jugador de “saque y volea”.
 - La realidad es que antes 3 de los 4 Grand Slams se jugaban en hierba
 - El desarrollo de tecnología espacial para la construcción de raquetas, cuerdas, pelotas, que parece que las alteran constantemente de tamaño y peso,
 - Grandes cantidades de dinero que hay atraído a más jugadores
 - Avances científicos y tecnológicos que han facilitado que los jugadores sean cada vez mejores atletas.

Tácticas del Jugador de Saque/Volea Introducción

- Hay más competiciones lo cual hace que los jugadores tengan que jugar más y sea todo más difícil.
- Los jugadores se lesionan más (independientemente de las mejoras en prevención de lesiones) y por tanto se ven forzados a retirarse antes.
- Sólo un grupo selecto de jugadores puede sobrevivir con este tipo de juego, pero la pregunta es ... ¿Durante cuánto tiempo?

Tácticas del Jugador de Saque/Volea Introducción

- Probablemente seguiremos observando cada vez más jugadores que desarrollen un juego completo.
- Pero, para desarrollar mejor a los jugadores, los entrenadores tendrán que enseñarles cuando y como subir a la red y utilizar el juego de saque y volea como alternativa.

Tácticas del Jugador de Saque/Volea Crear la Oportunidad

- El elemento sorpresa
- Quitarle el tiempo al contrario
- Reducir ángulos que pueden utilizarse en su contra
- Conservar la energía tras un punto largo
- Sacar al contrario de su zona comfortable
- Intimidar (¡Con su juego!)

Tácticas del Jugador de Saque/Volea Jugar c/ un Jugador de Contraataque

- Un jugador que utilizará los ángulos y la velocidad de la pelota que el contrario crea.
- Es el jugador que es más difícil sorprender porque tienen una zona cómoda muy amplia.
- Quiere que tú le des velocidad y ángulos para utilizarlos él.
- No se les conoce por su creatividad sino por su reactividad.
- Subir a la red y sacar y subir les fuerza a ponerse en una situación en la que ellos tienen que crear en lugar de reaccionar.

Tácticas del Jugador de Saque/Volea Jugar c/ un Jugador de Contraataque

- ¿Qué tipo de servicio?
 - Sólo hay que sacar rápido si el saque va colocación al cuerpo del jugador de contra ataque.
 - El saque al cuerpo es el saque de porcentaje.
 - Determina el lado débil del jugador y escoge el lado al que vas a sacar.
 - Algunos de los mejores saques al cuerpo son los que tienen una trayectoria curvada hacia la cadera derecha o izquierda del restador.
 - Se puede decidir hacia que lado el restador se moverá para golpear y por tanto proporcionarle menos ángulo.
 - Obviamente, es preferible que se muevan hacia el lateral para dejar más cancha abierta para que tú puedas jugar el golpe ahí o jugar un contra pié.

Tácticas del Jugador de Saque/Volea Jugar c/ un Jugador de Contraataque

- ¿Qué tipo de saques?
 - Saques liftados: para darnos más tiempo a llegar a la red y darle menos velocidad y ángulo con los que restar.
 - Saque cortado: Efectivo cuando se le quita tiempo al jugador de contraataque y se les fuerza a crear.
 - El mejor saque, subir a la red tras él para ahorrar energía tras un punto largo, primer saque a la T, para darle menor ángulo con el que restar.

Tácticas del Jugador de Saque/Volea Jugar c/ un Jugador de Contraataque

- ¿Cuándo y cómo subir a la red?
 - Durante el peloteo:
 - Subir a la red al centro de la cancha. El golpe no hay que jugarlo con velocidad sino con gran colocación.
 - Tras el resto:
 - Restar el segundo saque muy delante y dirigirlo al centro con profundidad para darle menos ángulo.
 - Crear un elemento de sorpresa restando el segundo saque con un golpe corto y subiendo inmediatamente a la red.

Tácticas del Jugador de Saque/Volea Jugar contra un Atacante de Fondo

- Concentrarse en cuando utilizar el saque y volea como táctica para crear oportunidades.
- El “timing” de cuando subir a la red tras el servicio es crucial.

Tácticas del Jugador de Saque/Volea Jugar contra un Atacante de Fondo

- Cuando sacar y subir:
 - Forzarlo a salir de su zona poniéndolo a la defensiva.
 - Escoge el momento para sacar y subir sorprendiendo e intimidando al contrario.
 - En puntos como 0-30, 15-30 y deuce, considera utilizar el saque y volea como forma de salir de esa situación.
 - Cuando decidas hacerlo, asegúrate de que sacas tu mejor servicio para tener una volea fácil.
 - Incluso a los mejores restadores no les gusta jugar bajo presión ni verse forzados a tener menos tiempo para jugar su golpe favorito.

Tácticas del Jugador de Saque/Volea Jugar contra un Atacante de Fondo

- Cuando sacar y subir:
 - En el 2º saque:
 - Sacar hacia fuera en el lado de deuce
 - Sacar a la T en el lado de ventaja
 - Tener en cuenta que el contrario estará esperando jugar su derecha escorada lo más posible.

Tácticas del Jugador de Saque/Volea Jugar contra un Atacante de Fondo

- Cuando subir a la red:
 - Subir con su saque puede ser muy eficiente. Se puede hacer tras ambos servicios.
 - El elemento sorpresa y la intimidación táctica puede forzarles en su primer saque haciendo que su porcentaje disminuya y cometan algunas doble faltas.
 - Además, al subir a la red de esta forma tienen menos tiempo para prepararse, lo que puede hacer que intenten jugar golpes arriesgados.

Tácticas del Jugador de Saque/Volea Jugar contra un Atacante de Fondo

- Cuando subir a la red
 - Subir a la red desde el fondo puede hacerse:
 - Contra atacando uno de sus golpes de fondo fuertes, o
 - Haciendo un “swing” más largo y (arriesgando más) en sus segundos saques.
 - Esto les forzará a jugar una pelota corta que te permitirá subir.

Tácticas del Jugador de Saque/Volea Jugar contra un Atacante de Fondo

- Subir a la red con el resto:
- Tras el primer saque:
 - Intenta decidir el momento.
 - Contra un diestro en el lado de ventaja, intenta subir cuando sacan a la T. Intenta bloquearlo y jugarlo corto, paralelo (su peso caerá a la izquierda) para ganar tiempo, forzarlo a cubrir más distancia y crear tu propio ángulo.
 - Contra un zurdo, hay que hacerlo ante el primer saque al lado de deuce.

Tácticas del Jugador de Saque/Volea Jugar contra un Atacante de Fondo

- Subir a la red con el resto:
- Tras el segundo saque:
 - Presionar cuando sacan a la T con su segundo saque subiendo en paralelo y algo corto.
 - Esto les forzará a moverse en una dirección que no es natural pues siempre intentan jugar más a menudo la derecha escorada.

Tácticas del Jugador de Saque/Volea Jugar contra un Atacante de Fondo

- Subir a la red desde el fondo:
 - Ataca el segundo servicio para prepararte una pelota corta que te facilite subir.
 - Esto creará más oportunidades al jugar contra jugadores de este estilo.
 - Asegúrate de que juegas un golpe de porcentaje al centro o cruzado.
 - Ambos golpes te darán ventaja desde el momento en que la pelota está en juego. Usa estos golpes para sacarlos de su zona y ponerte en ventaja.

Tácticas del Jugador de Saque/Volea Jugar contra un Atacante de Fondo

- Subir a la red desde el fondo:
 - Intenta no darle ángulos jugando golpes fuertes paralelos.
 - Dale menos tiempo y ángulos y fuérzalo para que te proporcionen oportunidades de subir a la red, controlar y punto y, finalmente ganarlo.

Tácticas del Jugador de Saque/Volea Jugar contra un Atacante de Fondo

- QUÉ HACER CUANDO SE LLEGA A LA RED:
 - Asegúrate de que acortas tu “swing” cuando subes y que mantienes la cabeza alta tras sacar.
 - Mantén la cabeza de la raqueta alta.
 - Haz un “split step” en el momento en que el contrario golpee.
 - Baja tu centro de gravedad (ampliar la base de sustentación).
 - Para cubrir los ángulos, muévete en línea recta. (Seguir la línea de la pelota no es la mejor solución porque esto puede crear ángulo).
 - Mantén los hombros paralelos a la red.
 - No favorezcas un lado (fuerza al pasador a decidir).
 - Juega una volea de dejada cuando golpees bajo la altura de la red.
 - En voleas difíciles, devuelve la volea a donde vino la pelota.

TÁCTICAS PARA EL JUGADOR DE JUEGO COMPLETO

Tácticas del Jugador Completo

Definición

- Un jugador completo es simplemente aquel que es capaz de jugar bien desde todas las zonas de la cancha.
- Es un jugador que es igualmente capaz de sacar y volear, atacar pelotas cortas, jugar golpes de fondo agresivos, y neutralizar el punto cuando está a la defensiva.

Tácticas del Jugador Completo

Plan de Juego

- Como jugador completo ¿Necesitarás un plan de juego o no?
- O si tú eres su entrenador ¿Tendrás que ser capaz de enseñarle un plan de juego ganador?
- ¿Es realmente simple?
- Siguiendo un plan básico que tenga ciertas reglas generales puedes asegurarte el éxito.

Tácticas del Jugador Completo Contra un Jugador de Saque y Volea

- **Como sacar:**
 - Un porcentaje alto de 1^{os} servicios incluso si quiere decir que se saca con más efecto y menos velocidad
 - Sacar a dianas correctas: al cuerpo para evitar que el restador ataque.
 - Jugar agresivamente los juegos de saque, jugando más saque y volea.
- **Consistencia en el resto:**
 - Tener dianas pre-determinadas, sin importar el contrario sino el resto.
 - Restar al medio para evitar los ángulos de volea potenciales del contrario.
 - Restar con más liftado para forzar al contrario a volear hacia arriba la 1^a volea.
 - Tras restar, mantenerse en posición ofensiva dentro de la cancha para reducir el tiempo que tiene el contrario para recuperarse de su 1^a volea.
- **Secuencia 1-2 de passing shot:**
 - Hacer volear al contrario antes de intentar pasarlo con el segundo golpe.
 - Utilizar passing shots variados: globos, cruzados cortos y paralelos seguros.

Tácticas del Jugador Completo

C/ Jugador de Agresivo de Fondo

- Centrarse:
 - Repetir la frase “centrarme en mí mismo primero y en el contrario luego”
 - Mantener el estilo general como jugador completo.
 - No intentes igualarte golpe a golpe con lo que puede hacer un jugador agresivo de la línea de fondo.
 - Preocúpate de tus puntos fuertes primero.
- Identifica los puntos débiles del contrario:
 - No ataca las pelotas cortas,
 - Se mueve mejor lateralmente que de adelante hacia atrás,
 - Es lento a la hora de reconocer pelotas cortas o dejadas,
 - No devuelve bien pelotas jugadas al centro de la cancha,
 - No le gusta jugar pelotas que boten altas.

Tácticas del Jugador Completo C/ Jugador de Agresivo de Fondo

- Servicio:
 - Jugar más saque y volea
 - Cambiar consistentemente la colocación del saque, variándolo con efectos y velocidades para evitar que el contrario coja ritmo con sus restos
 - Usar más servicios al cuerpo
- Juegos agresivos de resto:
 - Atacar segundos servicios subiendo al centro.
 - Devolver con liftado extremo
 - Intentar poner al sacador a la defensiva con el resto.

Tácticas del Jugador Completo

C/ Jugador Defensivo

- Atacar:
 - Aumentar la frecuencia de saque y volea así como la agresividad de las devoluciones.
 - Hacer que el jugador defensivo utilice sus habilidades defensivas lo más posible.
 - No corras.
 - Utiliza dianas seguras y reduce el número de oportunidades de proporcionarle ángulos atacando en el centro.

Tácticas del Jugador Completo C/ Jugador Defensivo

- **Ajustar:**
 - Cambiar tu plan de juego con un juego de vez en cuando de estar en el fondo.
 - Jugar algunas pelotas altas.
 - Hacer subir al contrario con dejadas o golpes cortos para hacerle volar.

Determinar un plan de juego para tu jugador

- ¿Tu contrario ...?
 - Tiene un punto fuerte en la derecha o el revés?
 - Protege su punto débil jugando desde el fondo e intentando jugar muchas derechas?
 - Tiene un juego en el que es necesario atacar su punto fuerte para abrir su punto débil?
 - Tiene un juego que es posible ponerlo en posición defensiva durante peloteos?
 - Se siente cómodo moviéndose hacia delante en pelotas flojas?
 - Ante pelotas altas, retrocede o avanza y ataca?
 - Puede tener problemas al moverse con velocidad?
 - Subirá a la red cuando se le de la oportunidad o retrocederá?
 - Tiene un juego defensivo cuando se le presiona?