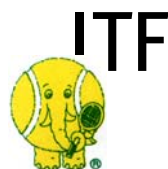




INTRODUCCIÓN A LA TÁCTICA AVANZADA

Departamento de Desarrollo de la



CURSO PARA ENTRENADORES DE NIVEL III



En esta sesión ...

- Explicaremos por qué este curso empieza con táctica y no con técnica.
- Definiremos estrategia, táctica y técnica y proporcionaremos ejemplos.
- Comentaremos el cambio y la evolución táctica producidos entre el tenis de ayer y el de hoy.

PREGUNTA INICIAL

¿Por qué empezar con la táctica y no con la técnica?

¿Alguna idea del auditorio?

¿Por qué empezar con la táctica y no con la técnica?

- Metodología de enseñanza moderna
- Enfoque basado en el juego
- Conocimiento del tenis
- ¡Primero QUE...luego CÓMO!
- También relacionado con las definiciones de estrategia, táctica y técnica

DEFINICIONES Y EJEMPLOS

Definición de estrategia

- Del griego “*strategós*”: Dirigir las tropas.
- Es el plan, proyecto o programa creado basándose en ciertos elementos para conseguir un objetivo determinado.
- Supone un análisis teórico basado en muchos factores.
- Está determinada por los 3 factores que influyen en el partido de tenis (MEA, 36):
 - El jugador
 - El contrario
 - El contexto

Ejemplos de pensamiento estratégico

- Elaborar proyectos, planes o programas de entrenamiento y competición.
- Seleccionar jugadores para un equipo o eliminatoria.
- Seleccionar a un jugador para un partido (individuales o dobles).
- Consejos y trabajo que realiza el entrenador antes, durante y tras los partidos.

Definición de táctica

- Del griego “*taktiké*”: Disponer y maniobrar las tropas.
- Es el proceso que combina todos los elementos físicos, técnicos, mentales y otros que sean relevantes para la situación de partido para resolver inmediatamente las situaciones cambiantes que se dan durante un partido de tenis.
- También está determinada por:
 - Rendimiento del jugador
 - Rendimiento del contrario
 - Situaciones del partido y el contexto
- DURANTE EL PARTIDO

Ejemplos de pensamiento táctico

- Decidir sacar más despacio si se están fallando demasiados primeros servicios
- Hacer correr al contrario si el jugador percibe que este está cansado
- Jugar globos para recuperarse tras un punto largo
- Presionar al contrario en los puntos importantes.

Definición de técnica

- Es la ejecución de movimientos estructurados según modelos espacio-temporales adecuados que garantizan su eficiencia.
- Es el medio por el que se pone en práctica la estrategia y la táctica
- Puede darse (practicarse) de forma aislada pero sólo tiene sentido en relación a los otros dos elementos

EVOLUCIÓN TÁCTICA DURANTE LOS AÑOS

Cambio y evolución táctica del tenis de ayer al de hoy

- La táctica ha progresado constantemente y, ocasionalmente se ha estancado, desde el inicio del tenis.
- A menudo uno o dos jugadores (p.ej. Borg y Vilas golpeando liftado extremo por ambos lados) han cambiado las normas.
- Estos estilos a menudo se convierten en la norma después de que un jugador, o grupo de jugadores, empiecen a redefinirla.

Mejoras que han influido en cambios tácticos

- Evolución del material: raquetas, cuerdas y pelotas
- Cambios en las superficies de la cancha
- Mejoras de los jugadores:
 - Entrenamiento físico intenso: los jugadores son más fuertes
 - Los jugadores son también más grandes (peso, altura)
 - Se utiliza más la potencia en todos los aspectos del tenis

Cambios en el material

Raquetas

- Los cambios en el material (de madera a grafito) han afectado indiscutiblemente al tenis en todos los niveles:
 - Haciendo que el tenis sea más fácil de aprender (la pelota es más fácil de golpear y los impactos descentrados no son tan erróneos)
 - Se ha ganado en consistencia al tener un “punto dulce” mayor (realmente hay “3 puntos dulces”), lo que significa que hay un área mayor en la cara de la raqueta en la que el golpeo produce una buena sensación.
 - Se puede golpear con más ‘potencia’ debido a :
 - Menor masa,
 - Mayor rigidez y
 - Mayor tamaño de la cabeza de la raqueta.
 - Aunque se acepta generalmente que las raquetas modernas permiten golpear más fuerte que las de madera, los cambios aún tienen que ser cuantificados.

Cambios en el material

Pelotas

- Un programa de evaluación de pelotas realizado durante varios años ha demostrado que las pelotas:
 - Tienden a ser más pequeñas, lo que les hace desplazarse más rápidamente por el aire, y
 - También tienden a ser más duras, lo que hace que los jugadores las sientan de forma distinta.

Cambios en el material Superficies

- El desarrollo de superficies sintéticas ha producido que se juegue un tenis, en términos de ritmo, que supone una combinación entre el tenis que se juega en cancha de tierra y el que se juega en cancha de hierba.
- Además, es obvio que también producen un bote de la pelota más consistente lo cual hace que la sensación para el jugador sea igualmente consistente.

Cambios en el tenis profesional

- El récord de servicio más rápido está cada vez subiendo.
- Hay varias razones para esto:

Fisiología del Jugador

Top 50 hombres ATP Tour

Altura media: 6'1"+ (1.86m)

Peso medio: 170lbs (77Kgs)
(64.9Kgs)

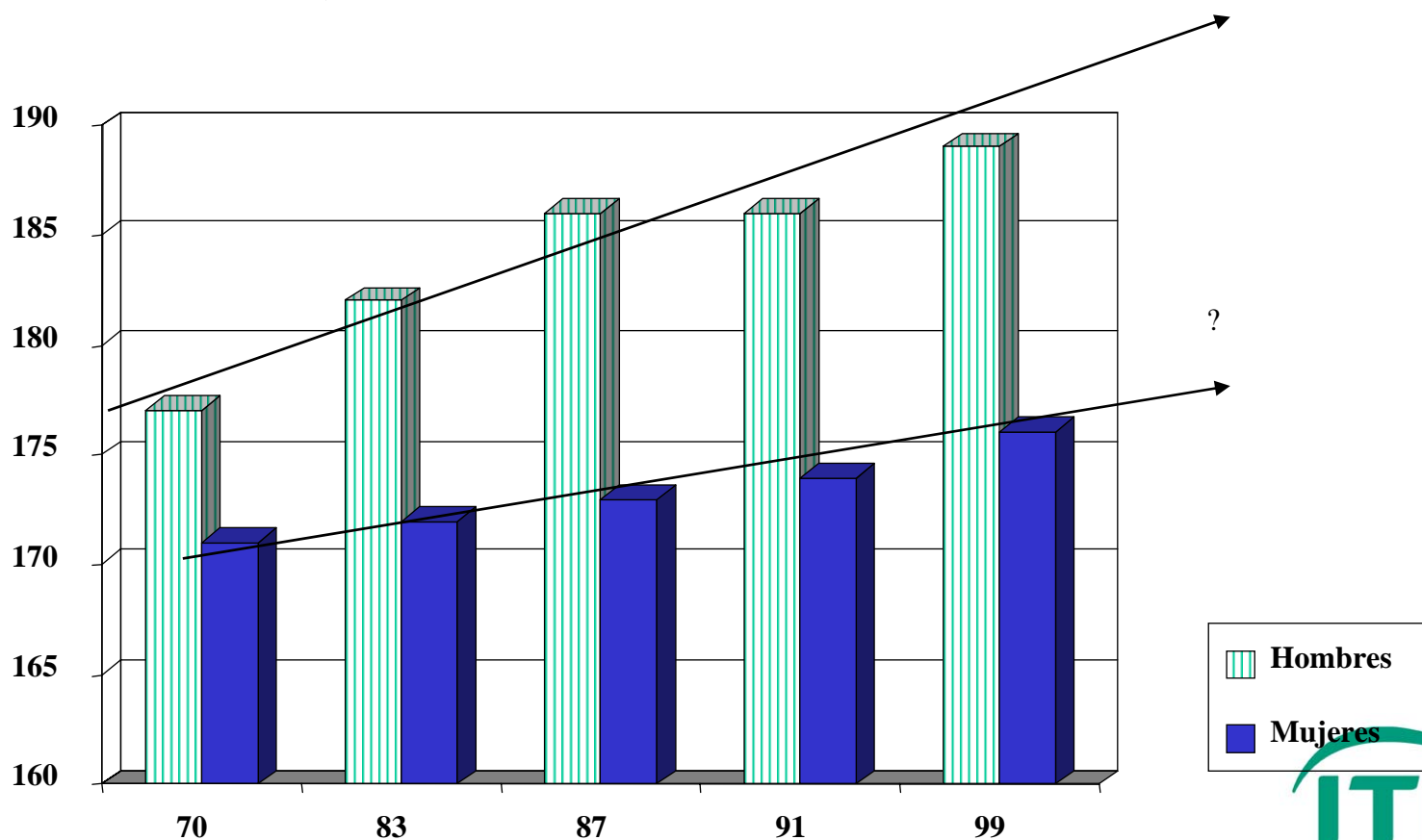
Top 10 mujeres WTA Tour

Altura media: 5'9"+ (1.76m)

Peso medio: 143lbs

Cambios en el tenis profesional

- De 1970 a 1999, la altura media aumentó un 5.61% en hombres y un 3.02% en mujeres.



Peso de los jugadores en relación con las comparaciones de altura

- Hombres: Comparando jugadores actuales con los de los años 20 y 30 p.ej. Budge, Perry, Vines y Tilden, se observa un aumento del 2 al 22% del peso para la misma altura.
- Mujeres: Desde 1975 se observa un aumento del peso corporal del 6.9%.

Características físicas de

Jugadores

Jugador	Clasificación Mundial	País	Altura (m)	Peso (kg)
L. Hewitt	1	AUS	1.80	68
J. C. Ferrero	6	ESP	1.83	72
C. Moya	10	ESP	1.91	80
P. Srichaphan	18	THA	1.85	81
A. Corretja	20	ESP	1.80	70
N. Lapentti	27	ECU	1.87	84
T. Dent	57	USA	1.87	88
J. M. Gambill	60	USA	1.90	90
N. Massu	65	CHI	1.82	80
K. Kucera	72	SVK	1.87	77
M. Norman	82	SWE	1.87	89
M. Ancic	112	CRO	1.93	81
M Larsson	115	SWE	1.93	93
Media			1.87	81.0
S.D.			0.04	7.83

¿Es el tenis masculino demasiado rápido?

Estudios sobre el tie-break

- Datos de tie breaks jugados en partidos profesionales
- Análisis de partidos masculinos y femeninos en los 4 Grand Slams de 1968 a 1998.
- El análisis cubre aproximadamente 90,000 sets (750,000+ juegos) de partidos profesionales.
- Hallazgos:
 - Cuanto mayor es la probabilidad de mantener el servicio, mayor es la probabilidad de que el set acabe en tie-break p.ej. 6-6 o más.

¿Es el tenis masculino demasiado rápido?

Estudio sobre superficies

- Cuanto más rápida sea la superficie, mayor es el porcentaje de jugar tie-break en el tenis masculino.
- Por ejemplo, la arcilla tiene el menor porcentaje de tie-breaks en hombres, y la hierba el mayor.
- Cada vez aumenta el porcentaje de tie-breaks.
- Cuanto mayor sea la velocidad del saque de un jugador, mayor es el porcentaje de tie-breaks jugados a lo largo de toda la carrera como tenista.

¿Es el tenis masculino demasiado rápido?

Datos sobre el tenis femenino

- El tenis femenino no se vió afectado por el tiempo o por el uso de raquetas de grafito sobre el porcentaje de tie-break en los Grand Slams
- El tenis femenino se ve menos influido por la velocidad del juego.