

PERFIL GENERAL DEL ENTRENADOR CURSO DE LA ITF DE NIVEL 2

1. DESCRIPCIÓN DEL TRABAJO

- 1.1. El entrenador trabaja predominantemente de nivel de club a nivel nacional.
- 1.2. Trabaja fundamentalmente con buenos jugadores de competición
- 1.3. Es capaz de entrenar individualmente y en grupo a buenos jugadores de competición
- 1.4. Es responsable de todos los programas de un club (tenis, preparación física, competición, etc.).
- 1.5. Probablemente tiene entrenadores que trabajan para él
- 1.6. Dirige los programas avanzados (jugadores de competición, campamentos, etc.)..
- 1.7. Viaja con equipos a torneos.
- 1.8. Planifica los programas anuales de entrenamiento y competición de los jugadores avanzados.
- 1.9. Probablemente es profesor de los cursos de nivel 1.

2. CONOCIMIENTOS

- 2.1 **Técnicos:** Conocimientos de la técnica avanzada (producción de golpes y movimiento) adecuada para jugadores de competición.
- 2.2 **Tácticos:** Conocimientos de la táctica avanzada para jugadores de competición.
- 2.3 Conocimientos adecuados de los diversos niveles de juego (nacional, internacional junior, internacional profesional)
- 2.4 **Diagnóstico y corrección:** Conocimientos detallados del diagnóstico y corrección (principios biomecánicos) que le permite realizar diagnóstico y correcciones de jugadores avanzados.
- 2.5 **Habilidad de enseñanza:** Comprensión de cómo rinden los jugadores de competición, como dirigir una sesión avanzada individual o en grupo, utilizando ayudas técnicas y estilos de enseñanza avanzados, comprendiendo el proceso de enseñanza, progresiones, uso correcto de las demostraciones avanzadas, de las 5 situaciones de juego y de los ejercicios adecuados para cada sesión.
- 2.6 **Habilidad de organización:** Habilidad para organizar de manera segura las clases con jugadores de competición (liderazgo, espacio, ejercicios en grupo, etc.).
- 2.7 Conocimientos avanzados de las reglas del tenis y de reglamentos de torneos.
- 2.8 Conocimientos avanzados de seguridad, primeros auxilios, tratamiento de lesiones y nociones básicas de fisiología aplicada al tenis.
- 2.9 Conocimientos avanzados de la condición física relacionados con jugadores de competición.
- 2.10 **Psicología:** Conocimientos de las técnicas de entrenamiento mental adecuadas para jugadores de competición.
- 2.11. Conocimientos de principios de periodización relacionados con los aspectos del entrenamiento y de la competición.

3. NIVEL DE JUEGO

- 3.1. Jugador con experiencia, como mínimo, a nivel nacional.
- 3.2. Capaz de pelotear con jugadores de competición.
- 3.3. Capaz de demostrar la técnica avanzada.
- 3.4. Capaz de lanzar pelotas de manera adecuada a las distintas situaciones.

4. ATRIBUTOS PERSONALES

- 4.1 Interés/entusiasmo por ser entrenador avanzado. Busca información nueva.
- 4.2 Buena personalidad/motivador
- 4.3 Buenas habilidades básicas de comunicación (voz, lenguaje corporal, feedback, humor, verbal, etc.).
- 4.4 Buena imagen y presencia en la cancha (confianza).
- 4.5 Actitud profesional (puntual, se puede confiar en él, se interesa por los alumnos).