|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Valor** | **Descripción ( para toda la vida)** | **Trabajo teórico y Practico** |
| Compromiso | Va más allá de cumplir con una obligación, es poner en juego nuestras capacidades para sacar adelante todo aquello que se nos ha confiado. Porque vive, piensa y sueña con sacar adelante a su familia, su trabajo, su estudio y todo aquello en lo que ha empeñado su palabra. | ***Trabajo Teórico:*** *Reconocer cuales son mis compromisos como persona, hijo, hermano*  ***Trabajo Practico:*** *Comprometerse a utilizar las variable del silencio durante situaciones críticas de un entrenamiento en el cual no se está consiguiendo lo requerido* |
| Honestidad | Es el reconocimiento de lo que está bien y es apropiado para nuestro propio papel, conducta y relaciones. Es hablar de lo que se piensa y hacer lo que se ha dicho. No hay contradicciones ni discrepancias entre los pensamientos, palabras o acciones. | ***Trabajo Teórico:*** Reconocer como hijo , hermano y compañero en qué ocasiones se hace difícil ser honesto por temor a consecuencias  ***Trabajo Practico:*** Realizar tareas por fases de exigencia y cada uno vaya mencionando si han realizado o alcanzado el objetivo inicial |
| Actitud- Aprendizaje | Estado de ánimo de lucha de conquista es una postura que busca aprender y estar abierto a nuevos aprendizajes a aprender de los errores tanto como de los éxitos | ***Trabajo Teórico:*** Trabajo de videos utilizando los modelos del tenis y ver esta capacidad  **Trabajo Practico**: Actividades de mucha exigencia utilizando pausas para autoevaluar y autocorregir como también utilizar al jugador coach |
| Responsabilidad-Respeto | Es un valor que está en la conciencia de la persona, que le permite reflexionar, administrar, orientar y valorar las consecuencias de sus actos, siempre en el plano de lo moral. | ***Trabajo Teórico:*** Reconocer cuales son mis responsabilidades como persona, hijo, hermano y que me lleva a no cumplirlas  ***Trabajo Practico***: realizar actividades en base a juegos de roles con tareas especifiucas para cada rol e intercambiar |
| Perseverancia | Es la **acción y efecto de perseverar de luchar y hacer frente a las adversidades y enfrentarse a la frustración de no alcanzar las metas que se tienen. Es tolerar constantemente no conseguir lo esperado o lo que creemos merecemos. Valor importante para enfrenta la vida en su distintas etapas de desarrollo** | **Trabajo Teórico:**Reconocer en que situaciones no soy perseverante y que hago para superarme  **Trabajo Practico:**Realizar actividades en que el jugador se enfrente a esta frustración y aprenda a resolver la dificultad generando carácter para la vida y la adversidad |