

Programa de Formación de Entrenadores de la ITF Curso de Nivel 2



Estrategia, táctica y técnica

Al final de esta clase podrá:



- Comprender y explicar las relaciones entre estrategia, táctica y técnica
- Proporcionar ejemplos de diferentes estrategias, tácticas y técnicas
- Comprender y explicar los elementos que definen la táctica en tenis



ESTRATEGIA



TÁCTICA



TÉCNICA

ESTRATEGIA



TÁCTICA



TÉCNICA

Atacar desde el fondo



Mover al contrario



Usar golpes angulados

ESTRATEGIA



TÁCTICA



TÉCNICA

Atacar desde toda la cancha



Subir a la red



?

ESTRATEGIA



TÁCTICA



TÉCNICA

Contraatacar



?



?

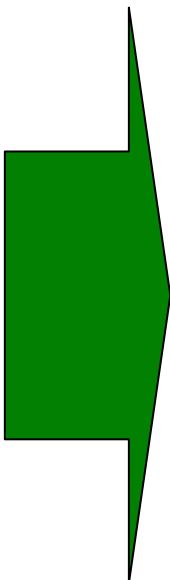
ESTRATEGIA

TÁCTICA

TÉCNICA



Atacar desde el fondo



Mover al contrario

Atacar el lado débil

“Machacar”



Golpes angulados

Jugar profundo

Mezclar profundidad-dirección

Directamente

Patrón 4-1

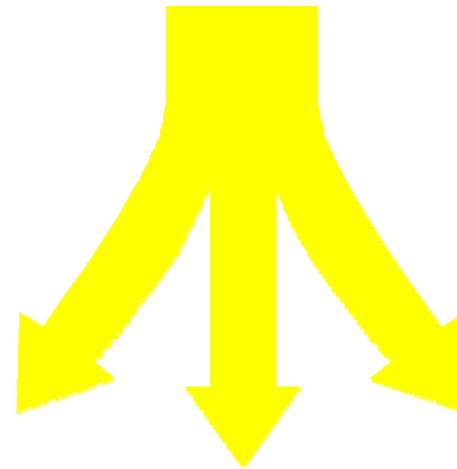
Usar el mejor golpe



**CONDICIÓN
FÍSICA**

TÉCNICA

MENTALIDAD



TÁCTICA

Elementos de la táctica



- Las 5 situaciones de juego
- Los estilos de juego
- La anticipación
- Patrones tácticos

Tipos de situaciones de juego

- Servicio
- Resto
- Juego de fondo
- Subida a la red y juego de red
- Jugar contra el jugador que está en la red

Estilos de juego



- Jugador de red / saque y volea
- Jugador agresivo de fondo
- Jugador de contra ataque
- Jugador completo



Anticipación

- Predicción
- Tipos:
 - Total
 - Parcial
- Tipos:
 - Perceptiva
 - Situacional – táctica
 - Situacional – geométrica
 - Técnica o de movimiento



Patrones

- Combinación de golpes
- En todas las 5 situaciones de juego
- Ejemplos:
 - Saque y volea
 - La gran X con golpes de fondo
 - El passing shot de 2 pelotas