

CURSO PARA ENTRENADORES DE NIVEL 1 HORARIO PARA EL CANDIDATO



**CURSO PARA ENTRENADORES DE NIVEL 1
HORARIO PARA EL CANDIDATO**



Día	HORAS EN CANCHA	HORAS EN AULA	TOTAL
1	5	1 1/2	6 1/2
2	6	0	6
3	3 1/2	3	6 1/2
4	8	0	8
5	7	0	7
6	7	0	7
7	6	1	7
8	3	2 1/2	5 1/2
9	7	1	8
TOTAL	52 1/2	9	61 1/2

DÍA 1 (6 1/2 horas)

Aula: 1.5 horas Cancha: 5 horas

TEMA	TIEMPO	REFERENCIAS
<u>Introducción al Curso y al Curso de Mini-Tenis (aula)</u>	30 min.	<ul style="list-style-type: none"> Contenido del curso. Programa hora por hora Lista de material para el curso
<u>Introducción al mini-tenis (aula)</u>	1 hora	<ul style="list-style-type: none"> Manual de STI para el Maestro Video "Ha nacido un tenis" PowerPoints
<u>Ejercicios/Juegos de Coordinación / Diversión Metodología Básica de Enseñanza (en la cancha)</u> i. sin pala ni pelota, ii. con pelota, iii. con pala, iv. con pala y pelota.	3 horas	<ul style="list-style-type: none"> Manual de STI para el Maestro Utilizar material de mini-tenis Manual de Nivel 1: Capítulo 2
<u>Los Golpes Básicos del Tenis enseñados mediante juegos de mini-tenis (en cancha)</u>	2 horas	<ul style="list-style-type: none"> Manual de STI para el Maestro

**CURSO PARA ENTRENADORES DE NIVEL 1
HORARIO PARA EL CANDIDATO**



DÍA 2 (6 horas)

Aula: 0 horas Cancha: 6 horas

TEMA	TIEMPO	REFERENCIAS
<u>La clase de Mini-Tenis: Ejercicios / Juegos de Mini-Tenis</u> i. Con un muro o frontón, ii. Golpes de fondo, iii. Servicio iv. Volea, v. Otros ejercicios , (en cancha)	2 horas	<ul style="list-style-type: none"> Manual de STI para el Maestro
<u>Práctica de clases de mini-tenis con competiciones (en cancha)</u>	3 horas	<ul style="list-style-type: none"> Manual de STI para el Maestro
<u>Revisión del Curso de Mini-Tenis (en cancha/en aula)</u>	1 hora	<ul style="list-style-type: none"> Manual de STI para el Maestro

DÍA 3 (6 ½ horas)

Aula: 3 horas Cancha: 3 ½ horas

TEMA	TIEMPO	REFERENCIAS
<u>Introducción al Curso de Nivel 1 (aula)</u>	30 min.	<ul style="list-style-type: none"> Programa hora a hora Hojas de evaluación; Material del curso PowerPoints
<u>La Función del Entrenador (aula)</u>	1 hora 30	<ul style="list-style-type: none"> Manual de Nivel 1: Capítulos 1 & 2 Lista de comunicación PowerPoints
<u>Calentamiento (en la cancha)</u>	30 min.	<ul style="list-style-type: none"> Resumen en las últimas páginas del Manual de Nivel 1
<u>La Táctica en el Juego de Individuales y de Dobles (en la cancha)</u> * Nota: Durante esta sesión, el profesor debe efectuar una evaluación inicial del nivel de juego del grupo	2 horas	<ul style="list-style-type: none"> Manual de Nivel 1: Capítulo 3
<u>Demostración de Lanzamientos (en la cancha)</u>	1 hora	<ul style="list-style-type: none"> Manual de Nivel 1: Capítulo 8
<u>Video “La pelota y la pared” (Aula)</u>	1 hora	<ul style="list-style-type: none"> Video

*** Nota:** Hay que intentar no programar más de 2 horas seguidas en el aula.

**CURSO PARA ENTRENADORES DE NIVEL 1
HORARIO PARA EL CANDIDATO**



DÍA 4 (8 horas)

Aula: 0 horas Cancha: 8 horas

TEMA	TIEMPO	REFERENCIAS
<u>Jugar al tenis: Táctica y técnica</u> (en la cancha)	2 horas	<ul style="list-style-type: none"> Manual de Nivel 1: Capítulos 4/5/6 (Control de la pelota, empuñaduras y elementos de los golpes básicos) Demostraciones (Cap. 8) Lanzamientos (Cap. 8) Efecto (Cap. 7)
<u>Organización de la clase grupal / Seguridad</u> (en la cancha)	1 hora	<ul style="list-style-type: none"> Manual de Nivel 1: Capítulo 10
<u>Progresión metodológica de una clase grupal para iniciantes</u> (en la cancha)	2 horas	<ul style="list-style-type: none"> Manual de Nivel 1: Capítulo 9, Progresiones metodológicas Hoja de Planificación de la Sesión
<u>Elementos típicos de una clase grupal / seguridad</u> (en la cancha)	1 hora	<ul style="list-style-type: none"> Manual de Nivel 1: Capítulo 10
<u>Práctica de la clase grupal</u> (en la cancha)	2 horas	<ul style="list-style-type: none"> Manual de Nivel 1: Capítulo 10

DÍA 5 (7 horas)

Aula: 0 horas Cancha: 7 horas

TEMA	TIEMPO	REFERENCIAS
<u>Examen de nivel de juego / demostración</u> (primer intento) (Cancha)	1 hora	<ul style="list-style-type: none"> 4 jugadores por cancha
<u>Técnicas de análisis y de mejora</u> (Cancha)	2 hora s	<ul style="list-style-type: none"> Manual de Nivel 1: Capítulo 11, Técnicas de diagnóstico y mejora
<u>Técnicas de análisis y mejora</u> (Cancha)	2 horas	<ul style="list-style-type: none"> Manual de Nivel 1, Capítulo 11
<u>Elementos de una clase de individuales típica / Seguridad</u> (Cancha)	2 horas	<ul style="list-style-type: none"> Manual de Nivel 1: Capítulo 8

**CURSO PARA ENTRENADORES DE NIVEL 1
HORARIO PARA EL CANDIDATO**



DÍA 6 (7 horas)

Aula: 0 horas Cancha: 7 horas

TEMA	TIEMPO	REFERENCIAS
<u>Ejercicios para la clase grupal</u> (Cancha)	3 horas	<ul style="list-style-type: none">Manual de Nivel 1: Capítulo 10Ejercicios de tenisManual de Nivel 1: Capítulos 8, 9
<u>Práctica de la clase individual</u> (Cancha)	3 horas	<ul style="list-style-type: none">Manual de Nivel 1: Capítulo 8: Organización de la clase
<u>Efectos</u> (Cancha)	1 hora	<ul style="list-style-type: none">Manual de Nivel 1: Capítulo 7: Efectos

DÍA 7 (7 horas)

Aula: 1horas Cancha: 6 horas

TEMA	TIEMPO	REFERENCIAS
<u>Entrenamiento de la condición física</u> (Aula)	1hora	<ul style="list-style-type: none">PowerPointsResumen sobre preparación física al final del Manual de Nivel 1
<u>Práctica de la clase grupal</u> (Cancha)	3 horas	<ul style="list-style-type: none">Manual de Nivel 1: Capítulo 9
<u>Práctica de la clase individual</u> (Cancha)	3 horas	<ul style="list-style-type: none">Manual de Nivel 1: Capítulo 9

**CURSO PARA ENTRENADORES DE NIVEL 1
HORARIO PARA EL CANDIDATO**



DÍA 8 (5 ½ horas)

Aula: 2½ horas

Cancha: 3 horas

TEMA	TIEMPO	REFERENCIAS
<u>Las reglas del tenis</u> (Cancha o Aula)	30 minutos	<ul style="list-style-type: none"> • Video de la ITF sobre reglas del tenis • PowerPoints
<u>Como organizar un torneo</u> (Aula)	30 minutos	<ul style="list-style-type: none"> • Manual de Nivel 1: Capítulo 12
<u>Ejercicios /Entrenamiento con Juniors</u> (Cancha)	3 horas	<ul style="list-style-type: none"> • Ejercicios • Hoja de ejercicios
<u>Tenis en silla de ruedas</u> (Aula)	30 minutos	<ul style="list-style-type: none"> • Video de la ITF de tenis en silla de ruedas
<u>Resumen del curso</u> (Aula o Cancha)	1 hora	

DÍA 9 (8 horas)

Aula: 1horas

Cancha: 7horas

TEMA	TIEMPO	REFERENCIAS
<u>Examen escrito</u> (Aula)	1 hora	
<u>Examen de la clase individual</u> (Cancha)	2 horas	<ul style="list-style-type: none"> • 5-6 canchas • 12 niños, de 11 – 14 años (iniciantes)
<u>Examen de la clase grupal</u> (Cancha)	3-4 horas	<ul style="list-style-type: none"> • 5-6 canchas • 24 - 36 niños de 11-14 años (iniciantes) • 4 - 6 niños por cancha
<u>Examen de nivel de juego / demostración</u> (Cancha)	1 hora	