

Programa de Formación de Entrenadores de la ITF Curso de Nivel 2



Patrones tácticos para el juego desde el fondo de la cancha

Al final de esta clase podrá



- Comprender y explicar las tácticas principales y los patrones para el:
 - Juego desde el fondo de la cancha utilizando golpes de derecha y de revés

Juego de fondo

Consideraciones generales



- Obliga al adversario a cometer errores mediante: presión sostenida; posicionándote sobre o cerca de la línea de fondo; pegando la pelota desde el interior de la cancha (en la zona de 3/4) siempre que sea posible.
- "Regala " pocos puntos al adversario.
- Usa toda la superficie de la cancha.
- Mantén un alto ritmo de peloteo.

Juego de fondo

Consideraciones generales



- La línea de fondo es tu mejor amiga. Juega con profundidad.
- No retrocedas demasiado por detrás de la línea de fondo.
- Juega cruzado para ganar tiempo y controlar el peloteo.
- Utiliza combinaciones de golpes (por ejemplo una pelota cruzada profunda seguida de otra cruzada angulada).
- Sé regular. No cometas errores no forzados.

Juego de fondo

Consideraciones generales



- Cuando estés sometido a presión, juega golpes altos y profundos.
- Muévete en diagonal hacia la pelota.
- Ataca con golpes planos o liftados.
- Varía el ritmo del peloteo.
- Cuando juegues bajo presión, intenta basarte más en el control que en la potencia.
- Cambia el ritmo jugando pelotas altas con profundidad, seguidas de golpes angulados o con potencia.

Juego de fondo

Golpes de fondo



- Derecha: úsala en 3/4 partes de la cancha para atacar siempre que sea posible durante el peloteo.
- Revés: juega cruzado para pelotear desde el fondo y en paralelo para subir a la red y para jugar golpes ganadores.
- Evita jugar dejadas cuando estés nervioso. .

Juego de fondo

Situación ofensiva



- Usa tu mejor golpe.
- Trata de mover al contrario.
- Intenta conseguir golpes "ganadores".
- Usa la dejada para sorprender al adversario y sube a la red.

Juego de fondo

Situación neutra



- Juega golpes altos y cruzados. Trata de mover al contrario. Intenta conseguir golpes ganadores.
- No te conviertas en un jugador "a la contra".
- Si el contrario juega sin forzarte sobre tu revés, "rodéalo" y juega una derecha de ataque.

Juego de fondo

Situación defensiva



- Juega un golpe de recuperación para neutralizar la ventaja del adversario.
- Utiliza golpes altos, profundos y angulados.
- Corre y esfuérzate por devolver todas las
- pelotas posibles.
- Muévete en diagonal y directamente hacia la pelota.

Juego de fondo

El contrario abre ángulos



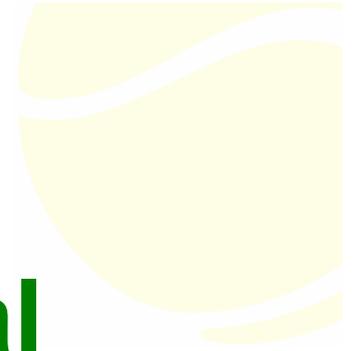
- Juega al centro de la cancha.
- No abras ángulos para el contrario.
- Si tu adversario juega cruzado y corto, intenta un golpe ganador en paralelo.
- A veces puedes arriesgarte y jugar un golpe cruzado corto, especialmente si tu contrario está detrás de la línea de fondo y desplazado hacia un lado.

Juego de fondo

El contrario tiene un buen golpe



- Dirige tus golpes al lado débil pero juega golpes ganadores al lado bueno.
- Golpea fuerte al lado bueno para "abrir" el lado débil.



Juego de fondo

El contrario se mueve mal

- Intenta jugarle "al contrapié", utilizando combinaciones de golpes, dejadas, lobs, etc.
- Cuando el contrario juega un golpe paralelo en carrera o desde una posición muy desplazada, puedes intentar jugar un golpe cruzado corto.

Juego de fondo

El contrario juega bien de fondo



- Haz que tu adversario suba a la red.
- Juega a "saque y volea".
- Sé paciente.
- Atráele a la red con golpes cortados cortos y angulados.
- No abuses de las dejadas.

Juego de fondo

El contrario es un jugador completo



- Sé regular con tus golpes de fondo.
- No cometas errores no forzados.

Juego de fondo

El contrario usa empuñaduras extremas



- Cerciórate de mantener la pelota lo más bajo posible (por ejemplo, con pelotas cortadas anguladas y cortas).
- Obliga al adversario a cambiar su empuñadura.

Juego de fondo

El contrario sube a la red



- Juega golpes profundos y angulados.
- Mantén al contrario en el fondo de la cancha.