

Programa de Formación de Entrenadores de la ITF Curso de Nivel 2



Introducción a la táctica para jugadores avanzados

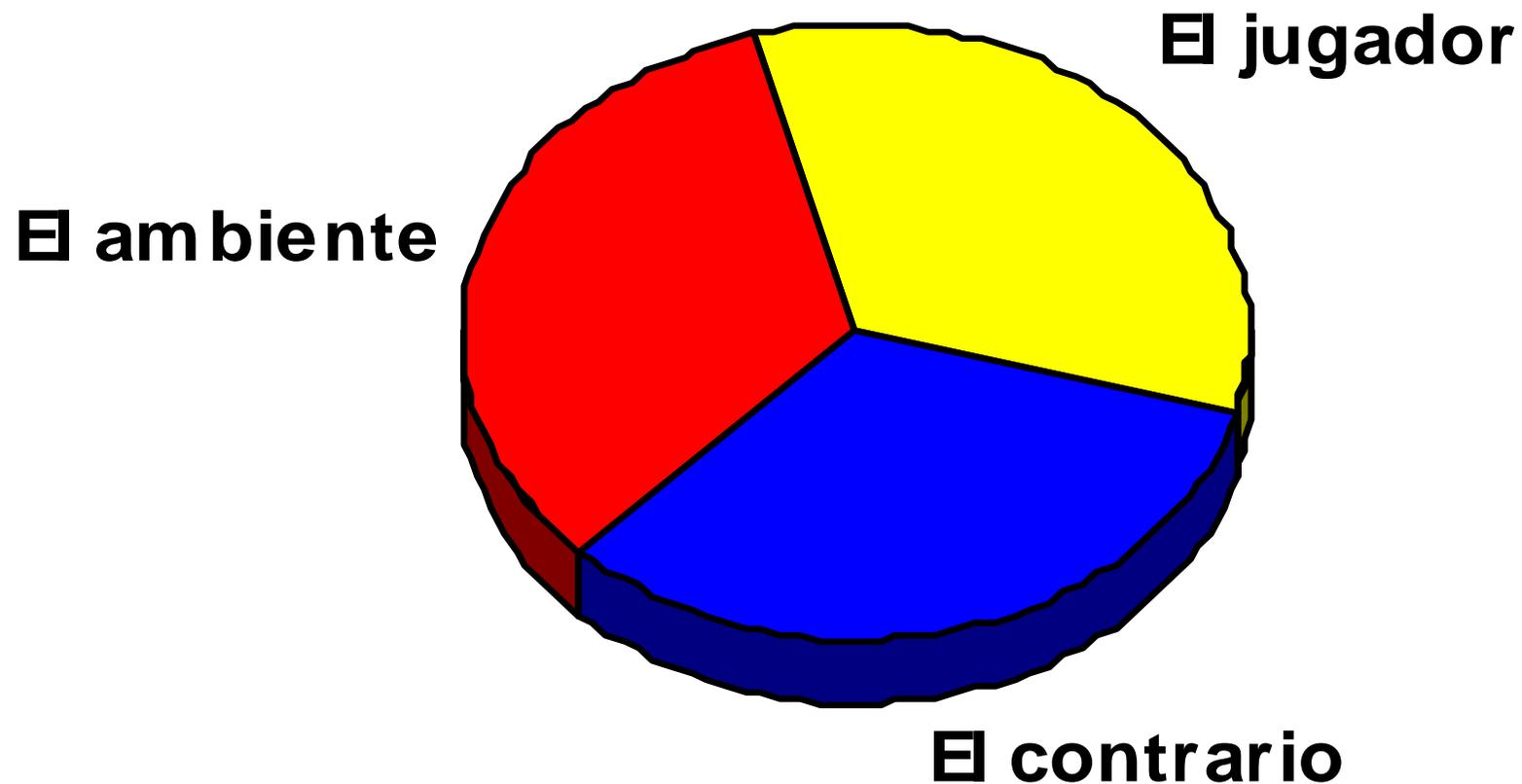
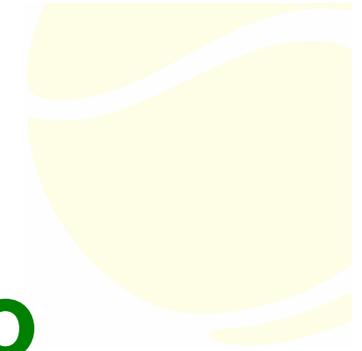


Al final de esta clase podrá:



- Comprender y explicar los factores que influyen en un partido
- comprender y explicar los principios estratégicos y tácticos del juego de individuales
- comprender y explicar las características de los estilos de juego y como contrarrestarlas

FACTORES que influyen en el partido





El jugador

- Nivel de juego
- Comprensión táctica
- Competencia técnica
- Desarrollo fisiológico
- Características mentales
- Experiencia, estilo de juego y nivel de entrenamiento
- Competición



El contrario

- Lo mismo que el jugador pero además:
- Trayectoria de la pelota : dirección, altura, profundidad, velocidad y efecto
- Selección de golpes: posición de la pelota, posición del jugador e intenciones tácticas
- Puntos fuertes y débiles de la táctica del contrario



El ambiente

- Superficie de la cancha: canchas lentas, medias y rápidas
- Condiciones climatológicas: viento, lluvia, sol y altitud
- Otros factores ambientales: espectadores, árbitros, tiempo, consideraciones psicológicas, etc.

Principios estratégicos y tácticos (I)



- Mantener la pelota en juego
- Tener un plan de juego (básico y alternativo)
- Usar la mejor arma (s) siempre que sea posible
- Usar los golpes débiles jugando alto, ralentizando el ritmo, etc., para evitar que el contrario te ataque
- Seleccionar los golpes inteligentemente

Principios estratégicos y tácticos (II)



- Analizar la situación
- Jugar dentro de las posibilidades y habilidades propias
- Ser positivo (ej. Agresividad controlada)
- Cuando te has decidido, juega el golpe así. ¡No cambies de opinión!
- ¡Hay que jugar la pelota, no el contrario!

Principios estratégicos y tácticos (III)



- Intenta tener un estilo de juego que se adapta a tus puntos fuertes y que explota los puntos débiles del contrario
- Aprende a combinar la potencia y el control durante el partido
- Combina los golpes para abrir la cancha
- Intenta mover al contrario y hacerlo correr cambiando la dirección, profundidad, etc.

Principios estratégicos y tácticos (IV)



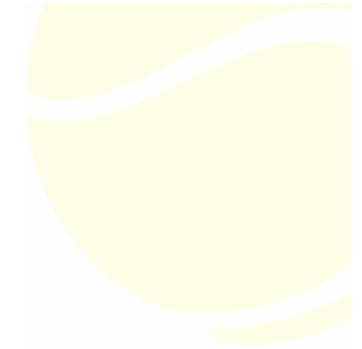
- Intenta conseguir y mantener el “momentum” del partido para dominarlo
- Intenta analizar el partido durante los cambios de lado para decidir los cambios de táctica
- Intenta dominar el punto siempre que sea posible

Estilos de juego



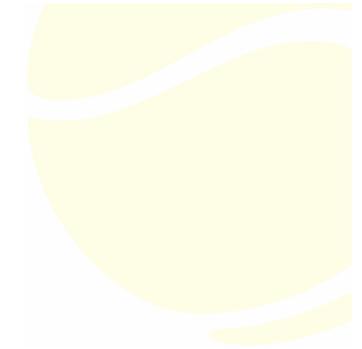
- De red / saque y volea
- Agresivo desde el fondo de la cancha
- Contraatacante
- Jugador completo (de toda la cancha)

Trabajo del alumno (I)



ESTILO	CARACTERÍSTICAS	COMO NEUTRALIZAR

Trabajo del alumno (II)



	Contra-ataque	Agresivo de fondo	Completo	Saque y volea
Contra-ataque				
Agresivo de fondo				
Completo				
Saque y volea				

Perfil táctico del jugador preguntas y respuestas



- ¿Cuál es su estilo de juego? ¿Por qué?
- ¿Qué estilo de juego le gusta más? ¿Por qué?
- ¿Qué estilo de juego le gusta menos? ¿Por qué?
- ¿Qué estilo de juego cree que hay que enseñar a los jugadores? ¿Por qué?
- ¿Cuándo cree que hay que enseñar los estilos de juego a los jugadores? ¿Por qué?