



PARA : LIGAS, CLUBES, ACADEMIAS, PROFESORES DE TENIS

**DE : FEDERACION COLOMBIANA DE TENIS
ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES**

FECHA : AGOSTO DE 2018

REF : CURSO NIVEL 1 ITF, BARRANCABERMEJA

**ENFASIS AL ESTABLECIMIENTO DE METAS Y LOGROS EN EL
DESARROLLO DEL TENISTA INICIANTE PARA EL RENDIMIENTO.**

La Escuela Nacional de Entrenadores, ha programado en la ciudad de Barrancabermeja en la sede del Club Miramar, del 14 al 22 de septiembre del 2018, el curso de nivel 1 ITF, para su información y divulgación:

Todos los alumnos deberán rendir los exámenes de nivel de juego, clase individual, clase grupal y examen escrito.

TEMARIO

Tenis 10 : técnica y táctica del desarrollo en las etapas roja, naranja y verde.

Play and stay : servir pelotear y puntuar como hacer jugar más fácil.

Técnica : (desarrollo de los golpes básicos, situaciones de juego, correcciones QUE, COMO y CUANDO.

Táctica : situaciones tácticas, táctica básica moderna, táctica de dobles.

Psicología : para iniciantes y menores de 10 años

Biomecánica : **B I O M E C** (incidencia en las correcciones técnicas)

Preparación física: desarrollo de las capacidades, fuerza, velocidad, reacción, resistencia y practica en campo.



INSCRIPCIONES

Las inscripciones se deben realizar depositando el valor de \$200.000 hasta el 25 de agosto y \$250.000 después de esta fecha.

Este valor debe ser consignado en la cuenta de ahorros de Banco AV Villas, 930800201 a nombre de Club Miramar y al realizar la consignación en descripción debe colocar CURSO ITF NIVEL 1 enviar copia a capacitacion@fedecoltenis.com.

Estos costos incluyen:

- 1- Asistencia al curso.
- 2- refrigerio diario.
- 3- Libros del curso
- 4- Certificado de asistencia

Agradecemos la más profusa difusión a los entrenadores, Clubes y personas interesadas en la capacitación.

Cordialmente,

ARMANDO GONZALEZ S.

Director Departamento de Desarrollo
e mail - capacitacion@fedecoltenis.com
Celular 3174306429/3156131338