

**Programa de la ITF para la
formación de entrenadores**
Curso para el entrenamiento de jugadores de
alto desempeño



**INTRODUCCIÓN AL
DESARROLLO DEL TENIS**

Por Miguel Crespo y Machar Reid



Al final de esta sesión podrás...



- Comprender la importancia de la comercialización y la promoción del juego
- Contar con herramientas útiles para crear un plan de desarrollo del tenis
- Mejorar la eficiencia de las organizaciones tenísticas



CONTENIDOS

- Desarrollo del tenis
- Situación del tenis en el mundo
- Creación de planes de desarrollo para el tenis
- Elementos clave para los planes de desarrollo del tenis
- Vender la imagen del tenis
 - ¿Por qué jugar tenis?
 - Comercialización y promoción



CONTENIDOS (II)

- Planes de desarrollo del jugador
 - Planes para principiantes
 - Iniciativas para el tenis juvenil
 - Tenis profesional
 - Tenis recreativo
 - Competición y clasificación - posiciones

CONTENIDOS (III)

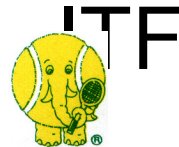


- Planes para desarrollar el sistema
 - Formación de entrenadores, oficiales y gerentes
 - Distribución de equipamiento e instalaciones
 - Mejoras en la administración
 - Trabajo con voluntarios
- Organizaciones trabajando en conjunto



DESARROLLO DEL TENIS

Departamento de desarrollo de la



DOS ASPECTOS IMPORTANTES



- Más gente jugando al tenis
- Mejorar el nivel de tenis de los jugadores elite

Efecto empujar y tirar



- Empujar :
 - Raíces naturales / mini-tenis
 - Programas de club
 - Oficiales de desarrollo
- Tirar:
 - Torneos
 - Tenis por TV
 - Éxito de jugadores locales
 - Imagen del tenis

Cinco ingredientes importantes para el desarrollo del tenis

1. Organización / planificación (jugador, entrenador, administradores)
2. Infraestructura (canchas, clubes, empleados)
3. Adecuadas oportunidades competitivas (nacional e internacionalmente)
4. Entrenamiento efectivo basado en las ciencias del deporte aplicadas
5. Trabajo arduo / creencias (administradores, jugadores, entrenadores, padres)

Algunas observaciones importantes



- **La respuesta no es el dinero! Pero sí, ayuda.**
- **Utilizar los recursos limitados de manera eficiente, por ej.:**
 - Canchas cubiertas
 - Viajes a torneos

ORGANIZACIÓN / PLANIFICACIÓN / ESTRUCTURA



- **Una buena estructura de club**- padres y jugadores deben ver hacia donde se dirigen (Suecia)
- **El club como lugar para frecuentar** - no sólo tenis
- **Mini-tenis**
- **Voluntarios** - para organizar eventos / competiciones

ORGANIZACIÓN / PLANIFICACIÓN / ESTRUCTURA



- **Entrenador de club** – una ventaja / vendedor del club
- **Planificar con anticipación el entrenamiento para los mejores jugadores**

TRABAJO ARDUO/ CREENCIA

- **Creencia por parte de entrenadores / administradores / jugadores**
- **Recompensar el esfuerzo / no las destrezas motrices**
 - Talento – utilizando habilidades
 - Trabajo duro (orgullo)
 - Destrezas motrices (gratitud)

MINI-TENIS



- Exitoso
- Suecia, Francia, RU
- Resto del mundo
- Equipamiento y reglas adaptadas

VOLUNTARIOS



- Ingredientes clave
- Apasionado
- Listo para ayudar
- Necesario en todos los niveles